



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
(Минздрав России)  
**ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Руководителям органов государственной  
власти субъектов Российской Федерации  
в сфере охраны здоровья

Рахмановский пер., 3, Москва, ГСП-4, 127994  
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

21 НОЯ 2017 № 15-2/10/2-8090

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Министерство здравоохранения Российской Федерации направляет методические рекомендации «Оценка физического развития детей и подростков», разработанные ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, для использования в работе руководителями органов государственной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья, руководителями медицинских организаций и врачами-специалистами при оказании медицинской помощи детям, а также при организации медицинских осмотров и диспансеризации.

Приложение: на 54 л. в 1 экз.

Т.В. Яковлева

И.В. Лысков  
8 (495) 627-24-00 доб. 1520

07 2892 05 18

Минздрав России



2008090 21.11.17

«СОГЛАСОВАНО»

Главный внештатный специалист  
Детский эндокринолог Министерства  
здравоохранения Российской  
Федерации, Академик РАН

  
В.А. Петеркова  
«26» Витязья 2017 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Российской Ассоциации  
эндокринологов  
Академик РАН

  
И.И. Дедов  
«01» Росстат 2017 г

## «ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

МОСКВА.2017

**Авторы-составители:**

**Петеркова В.А.** – профессор, академик РАН, директор Института детской эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ, главный внештатный детский эндокринолог МЗ РФ

**Нагаева Е.В.** – к. м. н., ведущий научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ, доцент

**Ширяева Т.Ю.** – к. м. н., заведующая отделением тиреоидологии, репродуктивного и соматического развития Института детской эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ, доцент

**Рецензент:**

**Башнина Е.Б.** – д. м. н., профессор кафедры эндокринологии им. В.Г. Баранова СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный внештатный детский специалист-эндокринолог комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга

Методические рекомендации содержат информацию о правилах измерения массы тела и длины тела (роста), методах наглядной визуализации уровня физического развития ребенка, а также правильной интерпретации его антропометрических данных.

Методические рекомендации предназначены для врачей-педиатров, врачей – детских эндокринологов и врачей-эндокринологов, участвующих в проведении медицинских осмотров несовершеннолетних и военно-врачебной экспертизы, и для врачей других специальностей, участвующих в оказании медицинской помощи детям и подросткам.

## **Содержание**

Список сокращений

Определение

Введение

Основные положения правильного измерения длины тела (роста) ребенка

Что такое графики роста и как ими пользоваться

Интерпретация показателей роста

Тактика педиатра при оценке показателей роста ребенка

Оценка массы тела ребенка

Методика взвешивания

Оценка результатов измерений массы тела, расчет ИМТ

Оценка полового развития ребенка/подростка

Используемые материалы

Приложение 1. Показатели роста мальчиков (кривые роста)

Приложение 2. Показатели роста мальчиков (таблицы)

Приложение 3. Показатели роста девочек (кривые роста)

Приложение 4. Показатели роста девочек (таблицы)

Приложение 5. Показатели массы тела мальчиков (кривые массы тела)

Приложение 6. Показатели массы тела мальчиков (таблицы)

Приложение 7. Показатели массы тела девочек (кривые массы тела)

Приложение 8. Показатели массы тела девочек (таблицы)

Приложение 9. Показатели ИМТ мальчиков (кривые ИМТ)

Приложение 10. Показатели ИМТ мальчиков (таблицы)

Приложение 11. Показатели ИМТ девочек (кривые ИМТ)

Приложение 12. Показатели ИМТ девочек (таблицы)

Приложение 13. Оценка полового развития мальчиков

Приложение 14. Оценка полового развития девочек

Приложение 15. Установка компьютерных программ ВОЗ для оценки физического развития

**Список сокращений**

ВОЗ	Всемирная организация здравоохранения
ИМТ	индекс массы тела
SDS	standart deviation score (стандартное отклонение)

## Определение

Физическое развитие – динамический процесс роста (увеличение длины и массы тела, развитие органов и систем организма) и биологического созревания ребенка в определенном периоде детства. В основе оценки физического развития лежат параметры роста, массы тела, пропорции отдельных частей тела и степень развития функциональных способностей организма (физическая подготовленность). Только при их совместном рассмотрении можно дать объективную оценку физического развития.

## Введение

### *Оценка физического развития ребенка*

Базовая оценка физического развития ребенка заключается в измерении массы тела, длины тела (или роста) ребенка и сравнения измеренных показателей с нормами роста. Цель заключается в том, чтобы определить, «нормально» ли физически развивается ребенок, имеет ли он аномалию развития или тенденцию к возникновению аномалии физического развития, которую необходимо устранить.

Для достижения данной цели требуется выполнение последовательных действий:

- 1) правильное измерение массы тела, длины тела (роста);
- 2) расчет ИМТ;
- 3) нанесение результатов измерений на графики массы тела/роста;
- 4) интерпретация полученных данных с учетом возраста и половой принадлежности ребенка.

Правильное измерение, построение графиков и интерпретация антропометрических данных имеют первостепенное значение для выявления проблем физического развития ребенка. В прошлом эталонные показатели физического развития разрабатывались с использованием данных из выборки считающихся здоровыми детей одной отдельно взятой страны. Для того чтобы ребенок был включен в эталонную выборку, не требовались никакие конкретные формы поведения в отношении здоровья. В результате разрабатывался набор эталонных показателей, описывающих физическое развитие

ребенка, растущего в режиме питания и ухода, а также климатических особенностей, характерных для определенной страны.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) разработала нормы физического развития: массы тела, индекса массы тела (ИМТ), длины тела (роста), основанные на выборке детей из шести стран: Бразилии, Ганы, Индии, Норвегии, Омана и Соединенных Штатов Америки.

Проведенное ВОЗ многоцентровое исследование по разработке эталонных антропометрических показателей предназначалось для получения данных, описывающих, как дети должны расти, для чего в критерии отбора для участия в этом исследовании были включены определенные рекомендуемые формы поведения, считающиеся отныне нормой, в отношении здоровья. Стандарты ВОЗ роста ребенка были разработаны по данным детей, воспитывающихся в таком окружении, которое сводит к минимуму факторы, ограничивающие рост, например плохое питание и инфекции. Кроме того, матери этих детей придерживались правил здорового поведения, например, кормили своих детей грудью, не курили во время беременности и после нее. Новые стандарты описывают нормальный рост детей в оптимальных экологических условиях, их можно использовать для оценки детей независимо от этнической принадлежности, социально-экономического статуса и типа кормления. В ходе исследования наблюдались только доношенные дети.

Благодаря наблюдению и сбору антропометрических данных здоровых детей из разных стран, получавших рекомендуемое питание и уход, были созданы нормативные величины нормального роста, имеющие силу предписания, а не просто эталонные значения описательного характера. Новые нормы показывают, какое физическое развитие может быть достигнуто при обеспечении рекомендуемым кормлением и медико-санитарным уходом (например, профилактические прививки, уход во время болезни).

Проведенное исследование показало, что, если удовлетворяются потребности детей в питании, медико-санитарной помощи и уходе, модели физического развития детей везде одинаковы, то есть эти нормы применимы в любом регионе мира.

Дополнительные преимущества новых норм роста заключаются в следующем:

- в качестве образца здорового роста и развития принимаются дети грудного возраста, находящиеся на грудном вскармливании;

- новые нормы, в частности ИМТ (индекс массы тела), полезны для оценки растущей всемирной эпидемии ожирения;
- графики, показывающие стандартные модели ожидаемых темпов роста по оси времени, позволяют медицинским работникам раньше выявлять детей, имеющих тенденцию аномального роста, которым угрожает недостаточное питание или ожирение, не дожидаясь возникновения явной аномалии.

## **Основные положения правильного измерения длины тела (роста) ребенка**

### **Техника измерения роста**

- У детей до 2 лет рост измеряется в положении лежа, старше 2 лет – в положении стоя в утренние часы.
- Для измерения роста используют современные стадиометры, жестко фиксированные к стене, со скользящей планкой и окошком, с показателями роста до десятых значений.
- Ребенок должен стоять ровно, прижав пятки, ягодицы, лопатки к вертикальной основе стадиометра, руки вдоль туловища, пятки вместе.
- Голова располагается в положении «плоскости Франкфурта», чтобы нижний край глазницы и наружный слуховой проход находились на одной горизонтальной линии.
- Измерение проводится на выдохе, при одновременном легком поднятии врачом вверх за сосцевидные отростки ребенка с двух сторон.
- Показателем роста является средний показатель из трех последовательных измерений.

### **Что такое графики роста и как ими пользоваться**

Для оценки показателей роста в детстве разработаны и применяются специальные ростовые кривые, где горизонтальная ось абсцисс – хронологический возраст ребенка (годы и месяцы), ось ординат – рост (см) (Приложения 1, 3). В точке пересечения

хронологического возраста ребенка и измеренного роста откладывается точка – показатель роста конкретного ребенка в определенном хронологическом возрасте. Если продолжить откладывать данные роста ребенка при их регулярном измерении, получится изображение индивидуальной кривой роста, отражающей темпы роста конкретного ребенка и их соотношения с нормативными данными для соответствующего возраста и пола.

Цифровое выражение темпов роста представлено в виде таблиц с возрастным шагом в 1 месяц (Приложения 2, 4).

### Тактика педиатра при оценке показателей роста ребенка

SDS роста	< -2	-2 – -1	-1 – +1	+1 – +2	> +2
Перцентиль	< 3	3–15	15–85	85–97	> 97
Оценка показателя	Низкорослость	Ниже среднего	Норма	Выше среднего	Высокорослость
Тактика педиатра	Требуется консультация эндокринолога	Наблюдение	Наблюдения не требуется	Наблюдение	Требуется консультация эндокринолога

### Оценка массы тела ребенка

Масса тела является одним из показателей физического развития и самым чувствительным параметром с наиболее быстрой динамикой при заболеваниях и нарушениях питания ребенка. На основании измерений массы тела и роста и соотношения их с возрастом осуществляется диагностика расстройств питания у ребенка.

Измерение массы тела ребенка проводится путем взвешивания.

#### Цели взвешивания

1. Оценка адекватности питания.
2. Оценка физического развития.

#### Методика взвешивания

Весы должны находиться на ровной твердой поверхности. Следует попросить мать помогать в процессе взвешивания. Грудных детей следует взвешивать без одежды, завернув в пеленку. На старших детях должно оставаться минимальное допустимое количество одежды (трусы и легкая футболка).

#### 1. Взвешивание ребенка до 2 лет

Если ребенок младше 2 лет, проводится взвешивание с тарированием.

А). На чашечных весах.

Постелить на лоток сложенную в несколько раз пеленку (следить, чтобы она не закрывала дисплей), тарировать весы. Весы считаются тарированными, когда на дисплее показаны цифры 0.0. Уложить ребенка на весы головой к широкой части (или усадить). Записать показатели массы.

Б). На напольных весах.

Мать должна снять обувь, встать на середину весов и не шевелиться. Сначала взвешивается только мать. При этом кто-то должен держать раздетого ребенка, завернутого в пеленку.

Одежда матери не должна закрывать дисплей. Мать должна оставаться на весах и после того, как на дисплее будет показана ее масса тела, до тех пор пока не будет взвешен ребенок, находящийся у нее на руках.

- Пока мать находится на весах и ее масса тела показана на дисплее, весы тарируются. Весы считаются тарированными, когда на дисплее показаны цифры 0.0.
- Матери передают раздетого ребенка и просят ее не двигаться.
- На дисплее появится показатель массы тела ребенка (с точностью до 0,1 кг), который следует записать.

*Примечание. Если масса тела матери очень велика (свыше 100 кг), а масса тела ребенка относительно мала (например, менее 2,5 кг), масса тела ребенка может не отобразиться на весах. В таких случаях просят поддержать ребенка на весах более легкого человека.*

## 2. Взвешивание ребенка старше 2 лет

Если возраст ребенка 2 года или старше и он может стоять, не двигаясь, его можно взвешивать одного. Если ребенок не стоит спокойно, проводят взвешивание с тарированием. Мать может помочь ребенку снять обувь и верхнюю одежду.

После включения весов ребенок должен встать на середину весов, ноги врозь, и не шевелиться до тех пор, пока на дисплее не появится результат взвешивания.

Масса тела ребенка записывается с точностью до 0,1 кг.

## Оценка результатов измерений массы тела, расчет ИМТ

При оценке состояния питания сигмальным методом (величина z-score, ВОЗ) «средний уровень» упитанности констатируется, если сигмальное отклонение фактической массы тела от среднеарифметического значения не превышает  $\pm 1$  SD; «ниже среднего» – от -1 до -2 SD; «низкий» – менее -2 SD; «выше среднего» – от +1 до +2 SD; «высокий» – более +2 SD.

Однако референсные значения отношения массы тела к возрасту не валидны после 10 лет, поскольку этот показатель не учитывает различия между ростом и массой тела в тот возрастной период, когда у многих детей отмечается пубертатный скачок роста и данные измерений могут быть интерпретированы как избыточный вес в данном возрасте. Поэтому единственным достоверным критерием диагностики расстройств питания является индекс массы тела (ИМТ).

ИМТ рассчитывается по следующей формуле:  $\text{ИМТ} = \text{Масса тела (кг)} : \text{Рост (м}^2\text{)}$ .

ВОЗ разработаны критерии расстройств питания, которые приняты и в РФ («Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению ожирения у детей и подростков», Российская ассоциация эндокринологов, 2014 г.):

- недостаточность питания:  $\text{ИМТ} < -2,0 \text{ SD}$ ;
- избыточная масса тела:  $\text{ИМТ}$  от +1,0 SD до +2,0 SD;
- ожирение:  $\text{ИМТ} > +2,0 \text{ SD}$ .

## Оценка полового развития ребенка/подростка

Оценка физического развития ребенка неразрывно связана с оценкой его полового развития. Возраст начала нормального полового развития у мальчиков составляет 9–14 лет, у девочек – 8–13 лет. В мире наиболее простым методом оценки полового развития является оценка полового развития по Таннеру (Приложения 13, 14). При появлении признаков полового развития в более раннем возрасте – у мальчиков до 9 лет, у девочек до 8 лет – диагностируют преждевременное половое развитие.

Критериями задержки полового развития служит отсутствие вторичных половых признаков у мальчиков старше 14 лет, у девочек – старше 13 лет.

При преждевременном половом развитии или задержке полового развития ребенок незамедлительно должен быть направлен к детскому эндокринологу на консультацию.

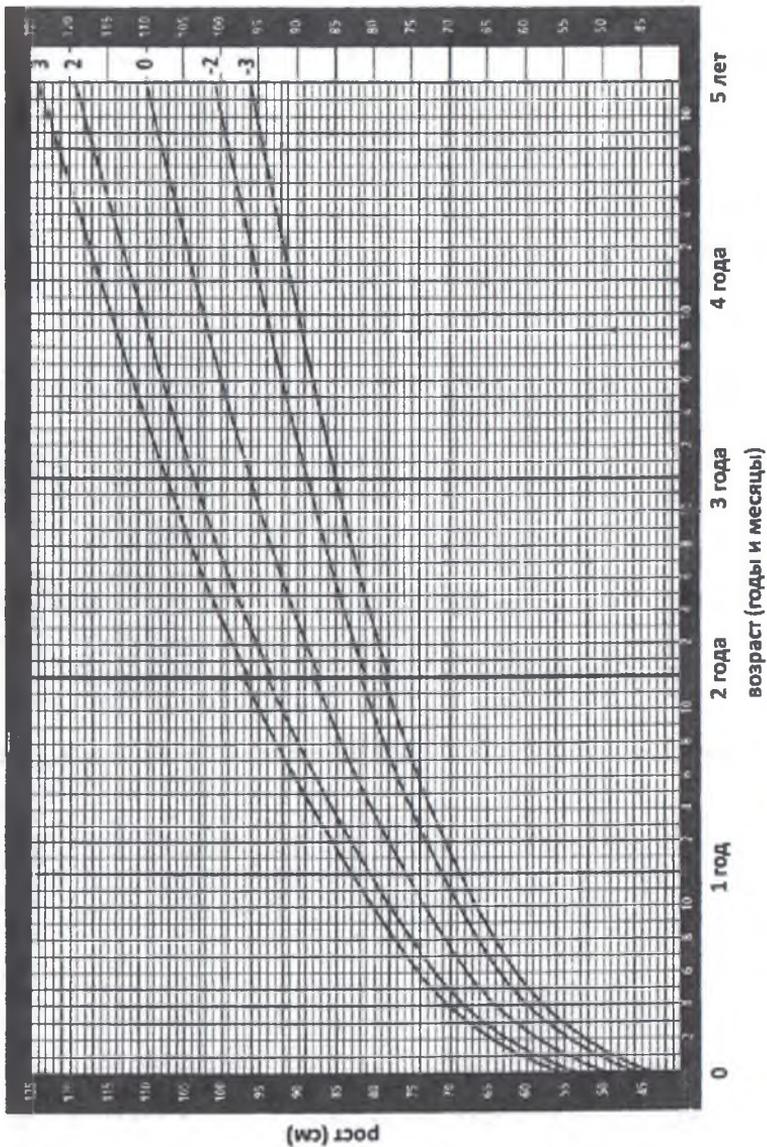
**При разработке методических рекомендаций использовались материалы:**

1. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».
2. Стандарты ВОЗ роста ребенка, основанные на длине тела/росте, весе и возрасте.
3. Федеральные клинические рекомендации «Диагностика и лечение ожирения у детей и подростков». Под редакцией И.И. Дедова, В.А. Петерковой. – Москва, Практика, 2014. ISBN 978-5-89816-133-0
4. Федеральные клинические рекомендации «Диагностика и лечение гипопитуитаризма у детей и подростков» Под редакцией И.И. Дедова, В.А. Петерковой. – М.: Практика. – 2014. ISBN 978-5-89816-133-0

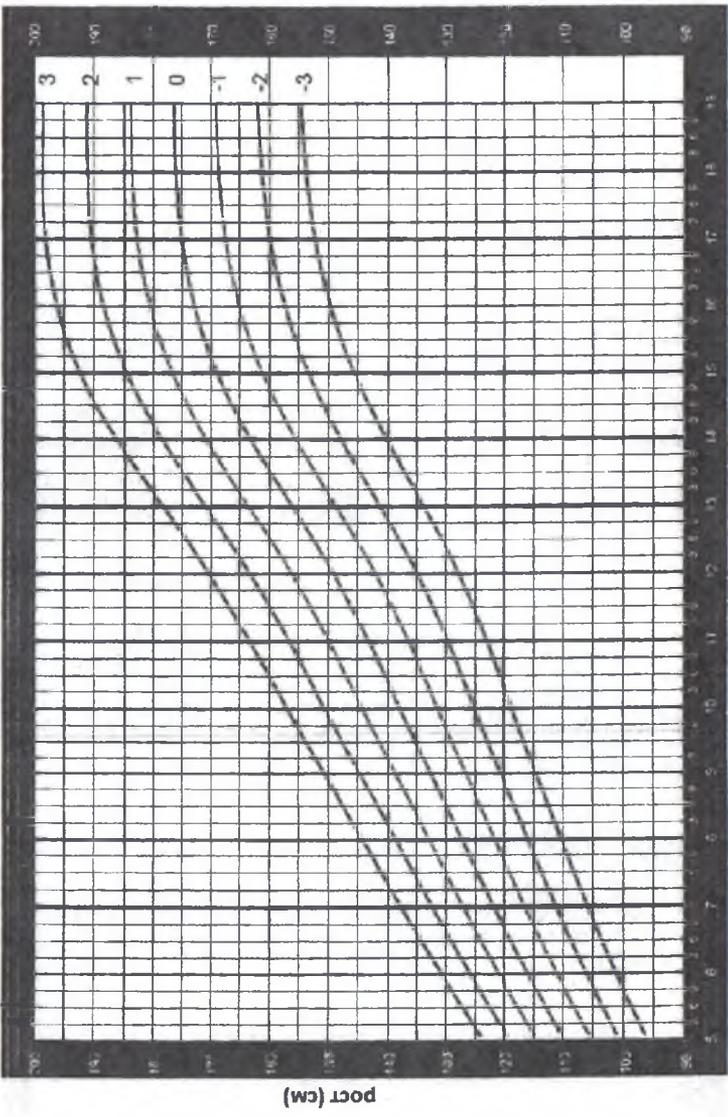
# Приложение 1

## Кривые роста

возраст от 0 до 5 лет (мальчики)



**Кривые роста**  
возраст от 5 до 19 лет (мальчики)



возраст (годы и месяцы)

рост (см)

## Приложение 2. Показатели роста мальчиков: 0–19 лет (таблицы)



возраст		МАЛЬЧИКИ				
годы	мес.	низкорослость SD: < -2	ниже среднего SD: от -1 до -2	средний SD: от -1 до +1	выше среднего SD: от +1 до +2	высокорослость SD: > +2
0:	0	< 46,1	46,1–47,9	48,0–51,8	51,9–53,7	> 53,7
0:	1	< 50,8	50,8–52,7	52,8–56,7	56,8–58,6	> 58,6
0:	2	< 54,4	54,4–56,3	56,4–58,4	58,5–60,4	> 60,4
0:	3	< 57,3	57,3–59,3	59,4–63,5	63,6–65,5	> 65,5
0:	4	< 59,7	59,7–61,7	61,8–66,0	66,1–68,0	> 68,0
0:	5	< 61,7	61,7–63,7	63,8–68,0	68,1–70,1	> 70,1
0:	6	< 63,3	63,3–65,4	65,5–69,8	69,9–71,9	> 71,9
0:	7	< 64,8	64,8–66,9	67,0–71,3	71,4–73,5	> 73,5
0:	8	< 66,2	66,2–68,3	68,4–72,8	72,9–75,0	> 75,0
0:	9	< 67,5	67,5–69,6	69,7–74,2	74,3–76,5	> 76,5
0:	10	< 68,7	68,7–70,9	71,0–75,6	75,7–77,9	> 77,9
0:	11	< 69,9	69,9–72,1	72,2–76,9	77,0–79,2	> 79,2
0:	12	< 71,0	71,0–73,3	73,4–78,1	78,2–80,5	> 80,5
1:	1	< 72,1	72,1–74,4	74,5–79,3	79,4–81,8	> 81,8
1:	2	< 73,1	73,1–75,5	75,6–80,5	80,6–83,0	> 83,0
1:	3	< 74,1	74,1–76,5	76,6–81,7	81,8–84,2	> 84,2
1:	4	< 75,0	75,0–77,5	77,6–82,8	82,9–85,4	> 85,4
1:	5	< 76,0	76,0–78,5	78,6–83,9	84,0–86,5	> 86,5
1:	6	< 76,9	76,9–79,5	79,6–85,0	85,1–87,7	> 87,7
1:	7	< 77,7	77,7–80,4	80,5–86,0	86,1–88,8	> 88,8
1:	8	< 78,6	78,6–81,3	81,4–87,0	87,1–89,8	> 89,8
1:	9	< 79,4	79,4–82,2	82,3–88,0	88,1–90,9	> 90,9
1:	10	< 80,2	80,2–83,0	83,1–89,0	89,1–91,9	> 91,9
1:	11	< 81,0	81,0–83,8	83,9–89,9	90,0–92,9	> 92,9
1:	12	< 81,7	81,7–84,7	84,8–90,9	91,0–93,9	> 93,9
2:	1	< 81,7	81,7–84,8	84,9–91,1	91,2–94,2	> 94,2
2:	2	< 82,5	82,5–85,5	85,6–92,0	92,1–95,2	> 95,2
2:	3	< 83,1	83,1–86,3	86,4–92,9	93,0–96,1	> 96,1
2:	4	< 83,8	83,8–87,0	87,1–93,7	93,8–97,0	> 97,0
2:	5	< 84,5	84,5–87,7	87,8–94,5	94,6–97,9	> 97,9
2:	6	< 85,1	85,1–88,4	88,5–95,3	95,4–98,7	> 98,7
2:	7	< 85,7	85,7–89,1	89,2–96,1	96,2–99,6	> 99,6
2:	8	< 86,4	86,4–89,8	89,9–96,9	97,0–100,4	> 100,4
2:	9	< 86,9	86,9–90,4	90,5–97,6	97,7–101,2	> 101,2
2:	10	< 87,5	87,5–91,0	91,1–98,4	98,5–102,0	> 102,0
2:	11	< 88,1	88,1–91,7	91,8–99,1	99,2–102,7	> 102,7
2:	12	< 88,7	88,7–92,3	92,4–99,8	99,9–103,5	> 103,5

3:	1	< 89,2	89,2-92,9	93,0-100,5	100,6-104,2	> 104,2
3:	2	< 89,8	89,8-93,5	93,6-101,2	101,3-105,0	> 105,0
3:	3	< 90,3	90,3-94,1	94,2-101,8	101,9-105,7	> 105,7
3:	4	< 90,9	90,9-94,6	94,7-102,5	102,6-106,4	> 106,4
3:	5	< 91,4	91,4-95,2	95,3-103,2	103,3-107,1	> 107,1
3:	6	< 91,9	91,9-95,8	95,9-103,8	103,9-107,8	> 107,8
3:	7	< 92,4	92,4-96,3	96,4-104,5	104,6-108,5	> 108,5
3:	8	< 93,0	93,0-96,9	97,0-105,1	105,2-109,1	> 109,1
3:	9	< 93,5	93,5-97,4	97,5-105,7	105,8-109,8	> 109,8
3:	10	< 94,0	94,0-98,0	98,1-106,3	106,4-110,4	> 110,4
3:	11	< 94,4	94,4-98,5	98,6-106,9	107,0-111,1	> 111,1
4:	1	< 94,9	94,9-99,0	99,1-107,5	107,6-111,7	> 111,7
4:	2	< 95,4	95,4-99,6	99,7-108,1	108,2-112,4	> 112,4
4:	3	< 95,9	95,9-100,1	100,2-108,7	108,8-113,0	> 113,0
4:	4	< 96,4	96,4-100,6	100,7-109,3	109,4-113,6	> 113,6
4:	5	< 96,9	96,9-101,1	101,2-109,9	110,0-114,2	> 114,2
4:	6	< 97,4	97,4-101,6	101,7-110,5	110,6-114,9	> 114,9
4:	7	< 97,8	97,8-102,2	102,3-111,1	111,2-115,5	> 115,5
4:	8	< 98,3	98,3-102,7	102,8-111,7	111,8-116,1	> 116,1
4:	9	< 98,8	98,8-103,2	103,3-112,3	112,4-116,7	> 116,7
4:	10	< 99,3	99,3-103,7	103,8-112,8	112,9-117,4	> 117,4
4:	11	< 99,7	99,7-104,2	104,3-113,4	113,5-118,0	> 118,0
4:	12	< 100,2	100,2-104,7	104,8-114,0	114,1-118,6	> 118,6
4:	13	< 100,7	100,7-105,2	105,3-114,6	114,7-119,2	> 119,2
5:	1	< 101,1	101,1-105,6	105,7-114,9	115,0-119,4	> 119,4
5:	2	< 101,6	101,6-106,1	106,2-115,4	115,5-120,0	> 120,0
5:	3	< 102,0	102,0-106,6	106,7-116,0	116,1-120,6	> 120,6
5:	4	< 102,5	102,5-107,1	107,2-116,5	116,6-121,2	> 121,2
5:	5	< 103,0	103,0-107,6	107,7-117,1	117,2-121,8	> 121,8
5:	6	< 103,4	103,4-108,1	108,2-117,7	117,8-122,4	> 122,4
5:	7	< 103,9	103,9-108,6	108,7-118,2	118,3-123,0	> 123,0
5:	8	< 104,3	104,3-109,0	109,1-118,7	118,8-123,6	> 123,6
5:	9	< 104,8	104,8-109,5	109,6-119,3	119,4-124,1	> 124,1
5:	10	< 105,2	105,2-110,0	110,1-119,8	119,9-124,7	> 124,7
5:	11	< 105,7	105,7-110,5	110,6-120,4	120,5-125,2	> 125,2
5:	12	< 106,1	106,1-110,9	111,0-120,9	121,0-125,8	> 125,8
6:	1	< 106,5	106,5-111,4	111,5-121,4	121,5-126,4	> 126,4
6:	2	< 107,0	107,0-111,8	111,9-121,9	122,0-126,9	> 126,9
6:	3	< 107,4	107,4-112,3	112,4-122,4	122,5-127,5	> 127,5
6:	4	< 107,8	107,8-112,8	112,9-123,0	123,1-128,0	> 128,0
6:	5	< 108,2	108,2-113,2	113,3-123,5	123,6-128,5	> 128,5
6:	6	< 108,7	108,7-113,7	113,8-124,0	124,1-129,1	> 129,1
6:	7	< 109,1	109,1-114,1	114,2-124,5	124,6-129,6	> 129,6
6:	8	< 109,5	109,5-114,6	114,7-125,0	125,1-130,2	> 130,2

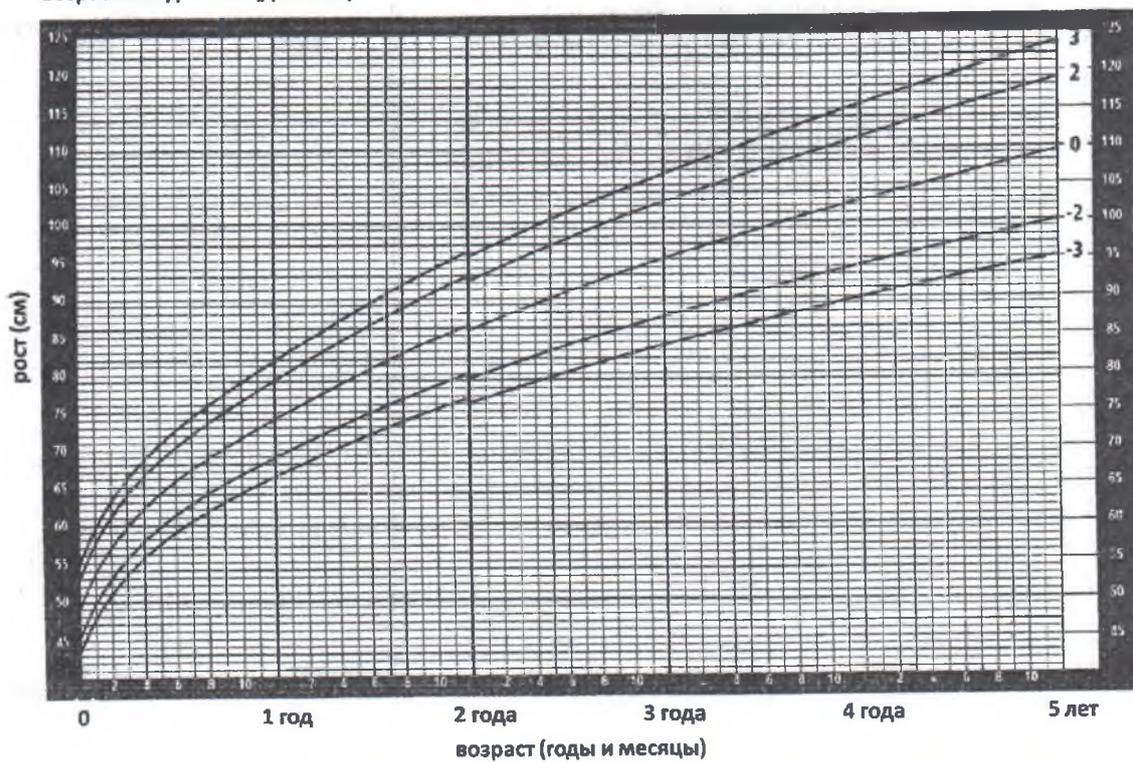
6:	9	< 109,9	109,9-115,0	115,1-125,5	125,6-130,7	> 130,7
6:	10	< 110,3	110,3-115,5	115,6-126,0	126,1-131,2	> 131,2
6:	11	< 110,8	110,8-115,9	116,0-126,5	126,6-131,8	> 131,8
7:	0	< 111,2	111,2-116,3	116,4-127,0	127,1-132,3	> 132,3
7:	1	< 111,6	111,6-116,8	116,9-127,5	127,6-132,8	> 132,8
7:	2	< 112,0	112,0-117,2	117,3-128,0	128,1-133,4	> 133,4
7:	3	< 112,4	112,4-117,7	117,8-128,5	128,6-133,9	> 133,9
7:	4	< 112,8	112,8-118,1	118,2-129,0	129,1-134,4	> 134,4
7:	5	< 113,2	113,2-118,5	118,6-129,5	129,6-134,9	> 134,9
7:	6	< 113,6	113,6-119,0	119,1-130,0	130,1-135,5	> 135,5
7:	7	< 114,0	114,0-119,4	119,5-130,5	130,6-136,0	> 136,0
7:	8	< 114,4	114,4-119,8	119,9-131,0	131,1-136,5	> 136,5
7:	9	< 114,8	114,8-120,3	120,4-131,5	131,6-137,0	> 137,0
7:	10	< 115,2	115,2-120,7	120,8-132,0	132,1-137,5	> 137,5
7:	11	< 115,6	115,6-121,1	121,2-132,4	132,5-138,1	> 138,1
8:	0	< 116,0	116,0-121,5	121,6-132,9	133,0-138,6	> 138,6
8:	1	< 116,4	116,4-121,9	122,0-133,4	133,5-139,1	> 139,1
8:	2	< 116,7	116,7-122,4	122,5-133,9	134,0-139,6	> 139,6
8:	3	< 117,1	117,1-122,8	122,9-134,3	134,4-140,1	> 140,1
8:	4	< 117,5	117,5-123,2	123,3-134,8	134,9-140,6	> 140,6
8:	5	< 117,9	117,9-123,6	123,7-135,3	135,4-141,1	> 141,1
8:	6	< 118,3	118,3-124,0	124,1-135,8	135,9-141,6	> 141,6
8:	7	< 118,7	118,7-124,4	124,5-136,2	136,3-142,1	> 142,1
8:	8	< 119,0	119,0-124,8	124,9-136,7	136,8-142,6	> 142,6
8:	9	< 119,4	119,4-125,2	125,3-137,2	137,3-143,1	> 143,1
8:	10	< 119,8	119,8-125,6	125,7-137,6	137,7-143,6	> 143,6
8:	11	< 120,2	120,2-126,0	126,1-138,1	138,2-144,1	> 144,1
9:	0	< 120,5	120,5-126,5	126,6-138,6	138,7-144,6	> 144,6
9:	1	< 120,9	120,9-126,9	127,0-139,0	139,1-145,1	> 145,1
9:	2	< 121,3	121,3-127,3	127,4-139,5	139,6-145,6	> 145,6
9:	3	< 121,7	121,7-127,7	127,8-140,0	140,1-146,1	> 146,1
9:	4	< 122,0	122,0-128,1	128,2-140,4	140,5-146,6	> 146,6
9:	5	< 122,4	122,4-128,5	128,6-140,9	141,0-147,1	> 147,1
9:	6	< 122,8	122,8-128,9	129,0-141,4	141,5-147,6	> 147,6
9:	7	< 123,2	123,2-129,3	129,4-141,8	141,9-148,1	> 148,1
9:	8	< 123,5	123,5-129,7	129,8-142,3	142,4-148,6	> 148,6
9:	9	< 123,9	123,9-130,1	130,2-142,8	142,9-149,1	> 149,1
9:	10	< 124,3	124,3-130,5	130,6-143,2	143,3-149,5	> 149,5
9:	11	< 124,7	124,7-130,9	131,0-143,7	143,8-150,0	> 150,0
10:	0	< 125,0	125,0-131,3	131,4-144,2	144,3-150,5	> 150,5
10:	1	< 125,4	125,4-131,7	131,8-144,6	144,7-151,0	> 151,0
10:	2	< 125,8	125,8-132,1	132,2-145,1	145,2-151,5	> 151,5
10:	3	< 126,2	126,2-132,5	132,6-145,5	145,6-152,0	> 152,0
10:	4	< 126,5	126,5-132,9	133,0-146,0	146,1-152,5	> 152,5
10:	5	< 126,9	126,9-133,3	133,4-146,5	146,6-153,0	> 153,0

10:	6	< 127,3	127,3-133,7	133,8-146,9	147,0-153,5	> 153,5
10:	7	< 127,7	127,7-134,2	134,3-147,4	147,5-154,0	> 154,0
10:	8	< 128,1	128,1-134,6	134,7-147,9	148,0-154,5	> 154,5
10:	9	< 128,5	128,5-135,0	135,1-148,4	148,5-155,0	> 155,0
10:	10	< 128,8	128,8-135,4	135,5-148,9	149,0-155,5	> 155,5
10:	11	< 129,2	129,2-135,8	135,9-149,4	149,5-156,1	> 156,1
11:	1	< 129,7	129,7-136,3	136,4-149,8	149,9-156,6	> 156,6
11:	2	< 130,1	130,1-136,7	136,8-150,3	150,4-157,1	> 157,1
11:	3	< 130,5	130,5-137,2	137,3-150,8	150,9-157,6	> 157,6
11:	4	< 130,9	130,9-137,6	137,7-151,3	151,4-158,2	> 158,2
11:	5	< 131,3	131,3-138,1	138,2-151,9	152,0-158,7	> 158,7
11:	6	< 131,7	131,7-138,5	138,6-152,4	152,5-159,3	> 159,3
11:	7	< 132,2	132,2-139,0	139,1-152,9	153,0-159,8	> 159,8
11:	8	< 132,6	132,6-139,5	139,6-153,4	153,5-160,4	> 160,4
11:	9	< 133,1	133,1-139,9	140,0-154,0	154,1-160,9	> 160,9
11:	10	< 133,5	133,5-140,4	140,5-154,5	154,6-161,5	> 161,5
11:	11	< 134,0	134,0-140,9	141,0-155,0	155,1-162,1	> 162,1
12:	1	< 134,4	134,4-141,4	141,5-155,6	155,7-162,7	> 162,7
12:	2	< 134,9	134,9-141,9	142,0-156,2	156,3-163,3	> 163,3
12:	3	< 135,4	135,4-142,4	142,5-156,7	156,8-163,9	> 163,9
12:	4	< 135,9	135,9-142,9	143,0-157,3	157,4-164,5	> 164,5
12:	5	< 136,4	136,4-143,5	143,6-157,9	158,0-165,1	> 165,1
12:	6	< 136,9	136,9-144,0	144,1-158,5	158,6-165,7	> 165,7
12:	7	< 137,4	137,4-144,5	144,6-159,1	159,2-166,3	> 166,3
12:	8	< 137,9	137,9-145,1	145,2-159,7	159,8-167,0	> 167,0
12:	9	< 138,5	138,5-145,6	145,7-160,3	160,4-167,6	> 167,6
12:	10	< 139,0	139,0-146,2	146,3-160,9	161,0-168,3	> 168,3
12:	11	< 139,5	139,5-146,8	146,9-161,6	161,7-168,9	> 168,9
13:	1	< 140,1	140,1-147,4	147,5-162,2	162,3-169,6	> 169,6
13:	2	< 140,6	140,6-147,9	148,0-162,8	162,9-170,2	> 170,2
13:	3	< 141,2	141,2-148,5	148,6-163,5	163,6-170,9	> 170,9
13:	4	< 141,7	141,7-149,1	149,2-164,1	164,2-171,6	> 171,6
13:	5	< 142,3	142,3-149,7	149,8-164,7	164,8-172,2	> 172,2
13:	6	< 142,9	142,9-150,3	150,4-165,4	165,5-172,9	> 172,9
13:	7	< 143,4	143,4-150,9	151,0-166,0	166,1-173,5	> 173,5
13:	8	< 144,0	144,0-151,4	151,5-166,6	166,7-174,2	> 174,2
13:	9	< 144,5	144,5-152,0	152,1-167,3	167,4-174,8	> 174,8
13:	10	< 145,1	145,1-152,6	152,7-167,9	168,0-175,5	> 175,5
13:	11	< 145,7	145,7-153,2	153,3-168,5	168,6-176,1	> 176,1
13:	12	< 146,2	146,2-153,7	153,8-169,1	169,2-176,7	> 176,7
13:	13	< 146,7	146,7-154,3	154,4-169,7	169,8-177,4	> 177,4
13:	14	< 147,3	147,3-154,8	154,9-170,3	170,4-178,0	> 178,0
13:	15	< 147,8	147,8-155,4	155,5-170,9	171,0-178,6	> 178,6
14:	1	< 148,3	148,3-155,9	156,0-171,4	171,5-179,1	> 179,1

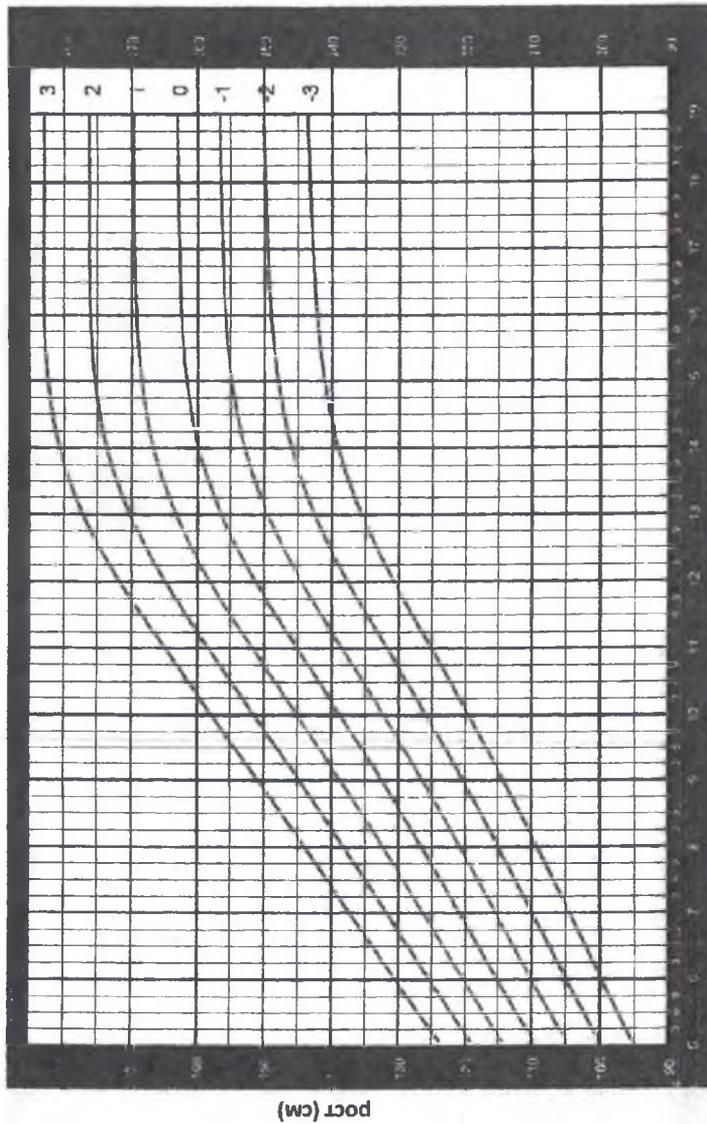
14:	2	< 148,8	148,8-156,4	156,5-172,0	172,1-179,7	> 179,7
14:	3	< 149,3	149,3-157,0	157,1-172,5	172,6-180,3	> 180,3
14:	4	< 149,8	149,8-157,5	157,6-173,1	173,2-180,8	> 180,8
14:	5	< 150,3	150,3-158,0	158,1-173,6	173,7-181,3	> 181,3
14:	6	< 150,8	150,8-158,4	158,5-174,1	174,2-181,8	> 181,8
14:	7	< 151,2	151,2-158,9	159,0-174,6	174,7-182,3	> 182,3
14:	8	< 151,7	151,7-159,4	159,5-175,0	175,1-182,8	> 182,8
14:	9	< 152,1	152,1-159,8	159,9-175,5	175,6-183,3	> 183,3
14:	10	< 152,5	152,5-160,2	160,3-175,9	176,0-183,7	> 183,7
14:	11	< 152,9	152,9-160,6	160,7-176,3	176,4-184,1	> 184,1
	0	< 153,4	153,4-161,1	161,2-176,8	176,9-184,6	> 184,6
15:	1	< 153,7	153,7-161,4	161,5-177,2	177,3-185,0	> 185,0
15:	2	< 154,1	154,1-161,8	161,9-177,5	177,6-185,4	> 185,4
15:	3	< 154,5	154,5-162,2	162,3-177,9	178,0-185,7	> 185,7
15:	4	< 154,9	154,9-162,6	162,7-178,3	178,4-186,1	> 186,1
15:	5	< 155,2	155,2-162,9	163,0-178,6	178,7-186,4	> 186,4
15:	6	< 155,5	155,5-163,2	163,3-178,9	179,0-186,8	> 186,8
15:	7	< 155,9	155,9-163,6	163,7-179,3	179,4-187,1	> 187,1
15:	8	< 156,2	156,2-163,9	164,0-179,6	179,7-187,4	> 187,4
15:	9	< 156,5	156,5-164,2	164,3-179,9	180,0-187,7	> 187,7
15:	10	< 156,8	156,8-164,5	164,6-180,1	180,2-187,9	> 187,9
15:	11	< 157,1	157,1-164,8	164,9-180,4	180,5-188,2	> 188,2
	0	< 157,4	157,4-165,0	165,1-180,7	180,8-188,4	> 188,4
16:	1	< 157,6	157,6-165,3	165,4-180,9	181,0-188,7	> 188,7
16:	2	< 157,9	157,9-165,5	165,6-181,1	181,2-188,9	> 188,9
16:	3	< 158,1	158,1-165,8	165,9-181,4	181,5-189,1	> 189,1
16:	4	< 158,4	158,4-166,0	166,1-181,6	181,7-189,3	> 189,3
16:	5	< 158,6	158,6-166,2	166,3-181,8	181,9-189,5	> 189,5
16:	6	< 158,8	158,8-166,4	166,5-181,9	182,0-189,7	> 189,7
16:	7	< 159,0	159,0-166,6	166,7-182,1	182,2-189,8	> 189,8
16:	8	< 159,2	159,2-166,8	166,9-182,3	182,4-190,0	> 190,0
16:	9	< 159,4	159,4-167,0	167,1-182,4	182,5-190,1	> 190,1
16:	10	< 159,6	159,6-167,1	167,2-182,6	182,7-190,2	> 190,2
16:	11	< 159,7	159,7-167,3	167,4-182,7	182,8-190,3	> 190,3
	0	< 159,9	159,9-167,4	167,5-182,8	182,9-190,4	> 190,4
17:	1	< 160,0	160,0-167,6	167,7-182,9	183,0-190,5	> 190,5
17:	2	< 160,2	160,2-167,7	167,8-183,0	183,1-190,6	> 190,6
17:	3	< 160,3	160,3-167,8	167,9-183,1	183,2-190,7	> 190,7
17:	4	< 160,4	160,4-167,9	168,0-183,2	183,3-190,8	> 190,8
17:	5	< 160,5	160,5-168,0	168,1-183,3	183,4-190,8	> 190,8
17:	6	< 160,6	160,6-168,1	168,2-183,3	183,4-190,9	> 190,9
17:	7	< 160,8	160,8-168,2	168,3-183,4	183,5-190,9	> 190,9
17:	8	< 160,9	160,9-168,3	168,4-183,4	183,5-191,0	> 191,0
17:	9	< 160,9	160,9-168,4	168,5-183,5	183,6-191,0	> 191,0
17:	10	< 161,0	161,0-168,4	168,5-183,5	183,6-191,0	> 191,0

17:	11	<161,1	161,1-168,5	168,6-183,6	183,7-191,1	>191,1
18:	9	<161,2	161,2-168,6	168,7-183,6	183,7-191,1	>191,1
18:	1	<161,3	161,3-168,6	168,7-183,6	183,7-191,1	>191,1
18:	2	<161,4	161,4-168,7	168,8-183,7	183,8-191,1	>191,1
18:	3	<161,4	161,4-168,8	168,9-183,7	183,8-191,1	>191,1
18:	4	<161,5	161,5-168,8	168,9-183,7	183,8-191,1	>191,1
18:	5	<161,6	161,6-168,9	169,0-183,8	183,9-191,1	>191,1
18:	6	<161,6	161,6-168,9	169,0-183,8	183,9-191,1	>191,1
18:	7	<161,7	161,7-168,9	169,0-183,8	183,9-191,2	>191,2
18:	8	<161,7	161,7-169,0	169,1-183,8	183,9-191,2	>191,2
18:	9	<161,8	161,8-169,0	169,1-183,8	183,9-191,2	>191,2
18:	10	<161,8	161,8-169,1	169,2-183,8	183,9-191,1	>191,1
18:	11	<161,9	161,9-169,1	169,2-183,8	183,9-191,1	>191,1
18:	0	<161,9	161,9-169,1	169,2-183,8	183,9-191,1	>191,1

Приложение 3  
Кривые роста  
возраст от 0 до 5 лет (девочки)



**Кривые роста**  
возраст от 5 до 19 лет (девочки)



возраст (годы и месяцы)

## Приложение 4. Показатели роста девочек: 0–19 лет (таблицы)



годы	мес.	Рост (см)				высокорослость SD: > +2
		низкорослость SD: < -2	ниже среднего SD: от -1 до -2	средний SD: от -1 до +1	выше среднего SD: от +1 до +2	
0:	0	< 45,4	45,4–47,2	47,3–51,0	51,1–52,9	> 52,9
0:	1	< 49,8	49,8–51,6	51,7–55,6	55,7–57,6	> 57,6
0:	2	< 53,0	53,0–54,9	55,0–59,1	59,2–61,1	> 61,1
0:	3	< 55,6	55,6–57,6	57,7–61,9	62,0–64,0	> 64,0
0:	4	< 57,8	57,8–59,8	59,9–64,3	64,4–66,4	> 66,4
0:	5	< 59,6	59,6–61,7	61,8–66,2	66,3–68,5	> 68,5
0:	6	< 61,2	61,2–63,4	63,5–68,0	68,1–70,3	> 70,3
0:	7	< 62,7	62,7–54,9	65,0–69,6	69,7–71,9	> 71,9
0:	8	< 64,0	64,0–66,3	66,4–71,1	71,2–73,5	> 73,5
0:	9	< 65,3	65,3–67,6	67,7–72,6	72,7–75,0	> 75,0
0:	10	< 66,5	66,5–68,9	69,0–73,9	74,0–76,4	> 76,4
0:	11	< 67,7	67,7–70,2	70,3–75,3	75,4–77,8	> 77,8
		< 68,9	68,9–71,3	71,4–76,6	76,7–79,2	> 79,2
1:	1	< 70,0	70,0–72,5	72,6–77,8	77,9–80,5	> 80,5
1:	2	< 71,0	71,0–73,6	73,7–79,1	79,2–81,7	> 81,7
1:	3	< 72,0	72,0–74,7	74,8–80,2	80,3–83,0	> 83,0
1:	4	< 73,0	73,0–75,7	75,8–81,4	81,5–84,2	> 84,2
1:	5	< 74,0	74,0–76,7	76,8–82,5	82,6–85,4	> 85,4
1:	6	< 74,9	74,9–77,7	77,8–83,6	83,7–86,5	> 86,5
1:	7	< 75,8	75,8–78,7	78,8–84,7	84,8–87,6	> 87,6
1:	8	< 76,7	76,7–79,6	79,7–85,7	85,8–88,7	> 88,7
1:	9	< 77,5	77,5–80,5	80,6–86,7	86,8–89,8	> 89,8
1:	10	< 78,4	78,4–81,4	81,5–87,7	87,8–90,8	> 90,8
1:	11	< 79,2	79,2–82,2	82,3–88,7	88,8–91,8	> 91,8
		< 80,0	80,0–83,1	83,2–89,6	89,7–92,9	> 92,9
2:	1	< 80,0	80,0–83,2	83,3–89,9	90,0–93,1	> 93,1
2:	2	< 80,8	80,8–84,0	84,1–90,8	90,9–94,1	> 94,1
2:	3	< 81,5	81,5–84,8	84,9–91,7	91,8–95,0	> 95,0
2:	4	< 82,2	82,2–85,6	85,7–92,5	92,6–96,0	> 96,0
2:	5	< 82,9	82,9–86,3	86,4–93,4	93,5–96,9	> 96,9
2:	6	< 83,6	83,6–87,0	87,1–94,2	94,3–97,7	> 97,7
2:	7	< 84,3	84,3–87,8	87,9–95,0	95,1–98,6	> 98,6
2:	8	< 84,9	84,9–88,5	88,6–95,8	95,9–99,4	> 99,4
2:	9	< 85,6	85,6–89,2	89,3–96,6	96,7–100,3	> 100,3
2:	10	< 86,2	86,2–89,8	89,9–97,4	97,5–101,1	> 101,1
2:	11	< 86,8	86,8–90,5	90,6–98,1	98,2–101,9	> 101,9
		< 87,4	87,4–91,1	91,2–98,9	99,0–102,7	> 102,7

3:	1	< 88,0	88,0–91,8	91,9–99,6	99,7–103,4	> 103,4
3:	2	< 88,6	88,6–92,4	92,5–100,3	100,4–104,2	> 104,2
3:	3	< 89,2	89,2–93,0	93,1–101,0	101,1–105,0	> 105,0
3:	4	< 89,8	89,8–93,7	93,8–101,7	101,8–105,7	> 105,7
3:	5	< 90,4	90,4–94,3	94,4–102,4	102,5–106,4	> 106,4
3:	6	< 90,9	90,9–94,9	95,0–103,1	103,2–107,2	> 107,2
3:	7	< 91,5	91,5–95,5	95,6–103,8	103,9–107,9	> 107,9
3:	8	< 92,0	92,0–96,1	96,2–104,5	104,6–108,6	> 108,6
3:	9	< 92,5	92,5–96,6	96,7–105,1	105,2–109,3	> 109,3
3:	10	< 93,1	93,1–97,2	97,3–105,8	105,9–110,0	> 110,0
3:	11	< 93,6	93,6–97,8	97,9–106,4	106,5–110,7	> 110,7
		< 94,1	94,1–98,3	98,4–107,0	107,1–111,3	> 111,3
4:	1	< 94,6	94,6–98,9	99,0–107,7	107,8–112,0	> 112,0
4:	2	< 95,1	95,1–99,4	99,5–108,3	108,4–112,7	> 112,7
4:	3	< 95,6	95,6–100,0	100,1–108,9	109,0–113,3	> 113,3
4:	4	< 96,1	96,1–100,5	100,6–109,5	109,6–114,0	> 114,0
4:	5	< 96,6	96,6–101,0	101,1–110,1	110,2–114,6	> 114,6
4:	6	< 97,1	97,1–101,5	101,6–110,7	110,8–115,2	> 115,2
4:	7	< 97,6	97,6–102,1	102,2–111,3	111,4–115,9	> 115,9
4:	8	< 98,1	98,1–102,6	102,7–111,9	112,0–116,5	> 116,5
4:	9	< 98,5	98,5–103,1	103,2–112,5	112,6–117,1	> 117,1
4:	10	< 99,0	99,0–103,6	103,7–113,0	113,1–117,7	> 117,7
4:	11	< 99,5	99,5–104,1	104,2–113,6	113,7–118,3	> 118,3
		< 99,9	99,9–104,6	104,7–114,2	114,3–118,9	> 118,9
5:	1	< 100,1	100,1–104,7	104,8–114,4	114,5–119,1	> 119,1
5:	2	< 100,5	100,5–105,2	105,3–114,9	115,0–119,7	> 119,7
5:	3	< 101,0	101,0–105,7	105,8–115,5	115,6–120,3	> 120,3
5:	4	< 101,4	101,4–106,2	106,3–116,0	116,1–120,9	> 120,9
5:	5	< 101,9	101,9–106,7	106,8–116,6	116,7–121,5	> 121,5
5:	6	< 102,3	102,3–107,1	107,2–117,1	117,2–122,0	> 122,0
5:	7	< 102,7	102,7–107,6	107,7–117,6	117,7–122,6	> 122,6
5:	8	< 103,2	103,2–108,1	108,2–118,2	118,3–123,2	> 123,2
5:	9	< 103,6	103,6–108,5	108,6–118,7	118,8–123,7	> 123,7
5:	10	< 104,0	104,0–109,0	109,1–119,2	119,3–124,3	> 124,3
5:	11	< 104,5	104,5–109,5	109,6–119,7	119,8–124,8	> 124,8
		< 104,9	104,9–109,9	110,0–120,2	120,3–125,4	> 125,4
6:	1	< 105,3	105,3–110,4	110,5–120,8	120,9–125,9	> 125,9
6:	2	< 105,7	105,7–110,8	110,9–121,3	121,0–126,4	> 126,4
6:	3	< 106,1	106,1–111,2	111,3–121,8	121,9–127,0	> 127,0
6:	4	< 106,6	106,6–111,7	111,8–122,3	122,4–127,5	> 127,5
6:	5	< 107,0	107,0–112,1	112,2–122,8	122,9–128,0	> 128,0
6:	6	< 107,4	107,4–112,6	112,7–123,3	123,4–128,6	> 128,6
6:	7	< 107,8	107,8–113,0	113,1–123,8	123,9–129,1	> 129,1
6:	8	< 108,2	108,2–113,5	113,6–124,3	124,4–129,6	> 129,6

6:	9	< 108,6	108,6-113,9	114,0-124,8	124,9-130,2	> 130,2
6:	10	< 109,0	109,0-114,4	114,5-125,3	125,4-130,7	> 130,7
6:	11	< 109,5	109,5-114,8	114,9-125,8	125,9-131,2	> 131,2
7:	0	< 109,9	109,9-115,2	115,3-126,3	126,4-131,7	> 131,7
7:	1	< 110,3	110,3-115,7	115,8-126,8	126,9-132,3	> 132,3
7:	2	< 110,7	110,7-116,1	116,2-127,3	127,4-132,8	> 132,8
7:	3	< 111,1	111,1-116,6	116,7-127,8	127,9-133,3	> 133,3
7:	4	< 111,6	111,6-117,0	117,1-128,3	128,4-133,9	> 133,9
7:	5	< 112,0	112,0-117,5	117,6-128,8	128,9-134,4	> 134,4
7:	6	< 112,4	112,4-117,9	118,0-129,3	129,4-134,9	> 134,9
7:	7	< 112,8	112,8-118,4	118,5-129,8	129,9-135,5	> 135,5
7:	8	< 113,2	113,2-118,8	118,9-130,3	130,4-136,0	> 136,0
7:	9	< 113,7	113,7-119,3	119,4-130,8	130,9-136,5	> 136,5
7:	10	< 114,1	114,1-119,7	119,8-131,3	131,4-137,1	> 137,1
7:	11	< 114,5	114,5-120,2	120,3-131,8	131,9-137,6	> 137,6
8:	0	< 115,0	115,0-120,7	120,8-132,4	132,5-138,2	> 138,2
8:	1	< 115,4	115,4-121,1	121,2-132,9	133,0-138,7	> 138,7
8:	2	< 115,8	115,8-121,6	121,7-133,4	133,5-139,2	> 139,2
8:	3	< 116,3	116,3-122,0	122,1-133,9	134,0-139,8	> 139,8
8:	4	< 116,7	116,7-122,5	122,6-134,4	134,5-140,3	> 140,3
8:	5	< 117,1	117,1-123,0	123,1-134,9	135,0-140,9	> 140,9
8:	6	< 117,6	117,6-123,4	123,5-135,5	135,6-141,4	> 141,4
8:	7	< 118,0	118,0-123,9	124,0-136,0	136,1-142,0	> 142,0
8:	8	< 118,5	118,5-124,4	124,5-136,5	136,6-142,5	> 142,5
8:	9	< 118,9	118,9-124,9	125,0-137,0	137,1-143,1	> 143,1
8:	10	< 119,4	119,4-125,3	125,4-137,5	137,6-143,6	> 143,6
8:	11	< 119,8	119,8-125,8	125,9-138,1	138,2-144,2	> 144,2
9:	0	< 120,3	120,3-126,3	126,4-138,6	138,7-144,7	> 144,7
9:	1	< 120,7	120,7-126,8	126,9-139,1	139,2-145,3	> 145,3
9:	2	< 121,2	121,2-127,2	127,3-139,7	139,8-145,8	> 145,8
9:	3	< 121,6	121,6-127,7	127,8-140,2	140,3-146,4	> 146,4
9:	4	< 122,1	122,1-128,2	128,3-140,7	140,8-146,9	> 146,9
9:	5	< 122,6	122,6-128,7	128,8-141,3	141,4-147,5	> 147,5
9:	6	< 123,0	123,0-129,2	129,3-141,8	141,9-148,1	> 148,1
9:	7	< 123,5	123,5-129,7	129,8-142,3	142,4-148,6	> 148,6
9:	8	< 124,0	124,0-130,2	130,3-142,9	143,0-149,2	> 149,2
9:	9	< 124,4	124,4-130,7	130,8-143,4	143,5-149,7	> 149,7
9:	10	< 124,9	124,9-131,1	131,2-144,0	144,1-150,3	> 150,3
9:	11	< 125,4	125,4-131,6	131,7-144,5	144,6-150,9	> 150,9
10:	0	< 125,8	125,8-132,1	132,2-145,0	145,1-151,4	> 151,4
10:	1	< 126,3	126,3-132,6	132,7-145,6	145,7-152,0	> 152,0
10:	2	< 126,8	126,8-133,1	133,2-146,1	146,2-152,6	> 152,6
10:	3	< 127,3	127,3-133,6	133,7-146,7	146,8-153,1	> 153,1
10:	4	< 127,8	127,8-134,1	134,2-147,2	147,3-153,7	> 153,7
10:	5	< 128,2	128,2-134,7	134,8-147,8	147,9-154,3	> 154,3

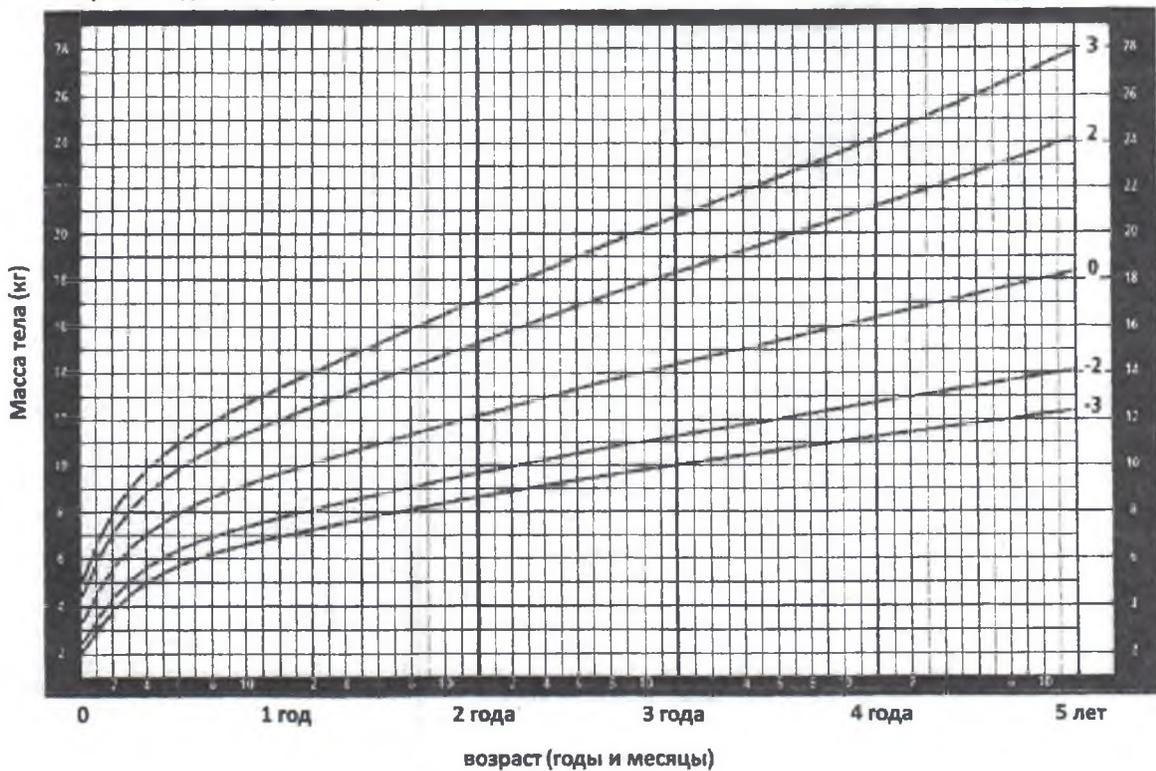
10:	6	< 128,7	128,7-135,2	135,3-148,3	148,4-154,8	> 154,8
10:	7	< 129,2	129,2-135,7	135,8-148,9	149,0-155,4	> 155,4
10:	8	< 129,7	129,7-136,2	136,3-149,4	149,5-156,0	> 156,0
10:	9	< 130,2	130,2-136,7	136,8-150,0	150,1-156,6	> 156,6
10:	10	< 130,7	130,7-137,2	137,3-150,5	150,6-157,1	> 157,1
10:	11	< 131,2	131,2-137,7	137,8-151,1	151,2-157,7	> 157,7
10:	12	< 131,7	131,7-138,2	138,3-151,6	151,7-158,3	> 158,3
11:	1	< 132,2	132,2-138,8	138,9-152,2	152,3-158,9	> 158,9
11:	2	< 132,7	132,7-139,3	139,4-152,7	152,8-159,4	> 159,4
11:	3	< 133,2	133,2-139,8	139,9-153,3	153,4-160,0	> 160,0
11:	4	< 133,7	133,7-140,3	140,4-153,8	153,9-160,6	> 160,6
11:	5	< 134,2	134,2-140,8	140,9-154,4	154,5-161,1	> 161,1
11:	6	< 134,7	134,7-141,3	141,4-154,9	155,0-161,7	> 161,7
11:	7	< 135,2	135,2-141,8	141,9-155,5	155,6-162,2	> 162,2
11:	8	< 135,7	135,7-142,3	142,4-156,0	156,1-162,8	> 162,8
11:	9	< 136,1	136,1-142,8	142,9-156,5	156,6-163,3	> 163,3
11:	10	< 136,6	136,6-143,3	143,4-157,1	157,2-163,9	> 163,9
11:	11	< 137,1	137,1-143,8	143,9-157,6	157,7-164,4	> 164,4
12:	0	< 137,6	137,6-144,3	144,4-158,1	158,2-164,9	> 164,9
12:	1	< 138,0	138,0-144,8	144,9-158,6	158,7-165,4	> 165,4
12:	2	< 138,5	138,5-145,2	145,3-159,1	159,2-165,9	> 165,9
12:	3	< 138,9	138,9-145,7	145,8-159,5	159,6-166,4	> 166,4
12:	4	< 139,3	139,3-146,1	146,2-160,0	160,1-166,9	> 166,9
12:	5	< 139,8	139,8-146,6	146,7-160,5	160,6-167,4	> 167,4
12:	6	< 140,2	140,2-147,0	147,1-160,9	161,0-167,8	> 167,8
12:	7	< 140,6	140,6-147,4	147,5-161,3	161,4-168,3	> 168,3
12:	8	< 141,0	141,0-147,8	147,9-161,8	161,9-168,7	> 168,7
12:	9	< 141,4	141,4-148,2	148,3-162,2	162,3-169,1	> 169,1
12:	10	< 141,8	141,8-148,6	148,7-162,6	162,7-169,5	> 169,5
12:	11	< 142,1	142,1-149,0	149,1-162,9	163,0-169,9	> 169,9
13:	0	< 142,5	142,5-149,3	149,4-163,3	163,4-170,3	> 170,3
13:	1	< 142,8	142,8-149,7	149,8-163,7	163,8-170,6	> 170,6
13:	2	< 143,2	143,2-150,0	150,1-164,0	164,1-171,0	> 171,0
13:	3	< 143,5	143,5-150,3	150,4-164,3	164,4-171,3	> 171,3
13:	4	< 143,8	143,8-150,7	150,8-164,7	164,9-171,6	> 171,6
13:	5	< 144,1	144,1-151,0	151,1-165,0	165,1-171,9	> 171,9
13:	6	< 144,4	144,4-151,2	151,3-165,3	165,4-172,2	> 172,2
13:	7	< 144,7	144,7-151,5	151,6-165,5	165,6-172,5	> 172,5
13:	8	< 144,9	144,9-151,8	151,9-165,8	165,9-172,7	> 172,7
13:	9	< 145,2	145,2-152,0	152,1-166,0	166,1-173,0	> 173,0
13:	10	< 145,4	145,4-152,3	152,4-166,3	166,4-173,2	> 173,2
13:	11	< 145,7	145,7-152,5	152,6-166,5	166,6-173,5	> 173,5
14:	0	< 145,9	145,9-152,7	152,8-166,7	166,8-173,7	> 173,7
14:	1	< 146,1	146,1-153,0	153,1-166,9	167,0-173,9	> 173,9

14:	2	< 146,3	146,3-153,2	153,3-167,1	167,2-174,1	> 174,1
14:	3	< 146,5	146,5-153,4	153,5-167,3	167,4-174,2	> 174,2
14:	4	< 146,7	146,7-153,5	153,6-167,5	167,6-174,4	> 174,4
14:	5	< 146,9	146,9-153,7	153,8-167,7	167,8-174,6	> 174,6
14:	6	< 147,1	147,1-153,9	154,0-167,8	167,9-174,7	> 174,7
14:	7	< 147,2	147,2-154,0	154,1-168,0	168,1-174,9	> 174,9
14:	8	< 147,4	147,4-154,2	154,3-168,1	168,2-175,0	> 175,0
14:	9	< 147,5	147,5-154,3	154,4-168,2	168,3-175,1	> 175,1
14:	10	< 147,7	147,7-154,4	154,5-168,3	168,4-175,2	> 175,2
14:	11	< 147,8	147,8-154,6	154,7-168,4	168,5-175,3	> 175,3
		< 147,9	147,9-154,7	154,8-168,5	168,6-175,4	> 175,4
15:	1	< 148,0	148,0-154,8	154,9-168,6	168,7-175,5	> 175,5
15:	2	< 148,1	148,1-154,9	155,0-168,7	168,8-175,6	> 175,6
15:	3	< 148,2	148,2-155,0	155,1-168,8	168,9-175,7	> 175,7
15:	4	< 148,3	148,3-155,1	155,2-168,9	169,0-175,7	> 175,7
15:	5	< 148,4	148,4-155,2	155,3-169,0	169,1-175,8	> 175,8
15:	6	< 148,5	148,5-155,3	155,4-169,0	169,1-175,9	> 175,9
15:	7	< 148,6	148,6-155,3	155,4-169,1	169,2-175,9	> 175,9
15:	8	< 148,7	148,7-155,4	155,5-169,1	169,2-176,0	> 176,0
15:	9	< 148,7	148,7-155,5	155,6-169,2	169,3-176,0	> 176,0
15:	10	< 148,8	148,8-155,5	155,6-169,2	169,3-176,0	> 176,0
15:	11	< 148,9	148,9-155,6	155,7-169,3	169,4-176,1	> 176,1
		< 148,9	148,9-155,6	155,7-169,3	169,4-176,1	> 176,1
16:	1	< 149,0	149,0-155,7	155,8-169,3	169,4-176,1	> 176,1
16:	2	< 149,1	149,1-155,7	155,8-169,4	169,5-176,1	> 176,1
16:	3	< 149,1	149,1-155,8	155,9-169,4	169,5-176,2	> 176,2
16:	4	< 149,2	149,2-155,8	155,9-169,4	169,5-176,2	> 176,2
16:	5	< 149,2	149,2-155,8	155,9-169,4	169,5-176,2	> 176,2
16:	6	< 149,2	149,2-155,9	156,0-169,5	169,6-176,2	> 176,2
16:	7	< 149,3	149,3-155,9	156,0-169,5	169,6-176,2	> 176,2
16:	8	< 149,3	149,3-155,9	156,0-169,5	169,6-176,2	> 176,2
16:	9	< 149,4	149,4-156,0	156,1-169,5	169,6-176,2	> 176,2
16:	10	< 149,4	149,4-156,0	156,1-169,5	169,6-176,2	> 176,2
16:	11	< 149,4	149,4-156,0	156,1-169,5	169,6-176,2	> 176,2
		< 149,5	149,5-156,1	156,2-169,5	169,6-176,2	> 176,2
17:	1	< 149,5	149,5-156,1	156,2-169,6	169,7-176,2	> 176,2
17:	2	< 149,5	149,5-156,1	156,2-169,6	169,7-176,2	> 176,2
17:	3	< 149,6	149,6-156,1	156,2-169,6	169,7-176,3	> 176,3
17:	4	< 149,6	149,6-156,2	156,3-169,6	169,7-176,3	> 176,3
17:	5	< 149,6	149,6-156,2	156,3-169,6	169,7-176,3	> 176,3
17:	6	< 149,7	149,7-156,2	156,3-169,6	169,7-176,3	> 176,3
17:	7	< 149,7	149,7-156,2	156,3-169,6	169,7-176,3	> 176,3
17:	8	< 149,7	149,7-156,3	156,4-169,6	169,7-176,3	> 176,3
17:	9	< 149,8	149,8-156,3	156,4-169,6	169,7-176,3	> 176,3
17:	10	< 149,8	149,8-156,3	156,4-169,7	169,8-176,3	> 176,3

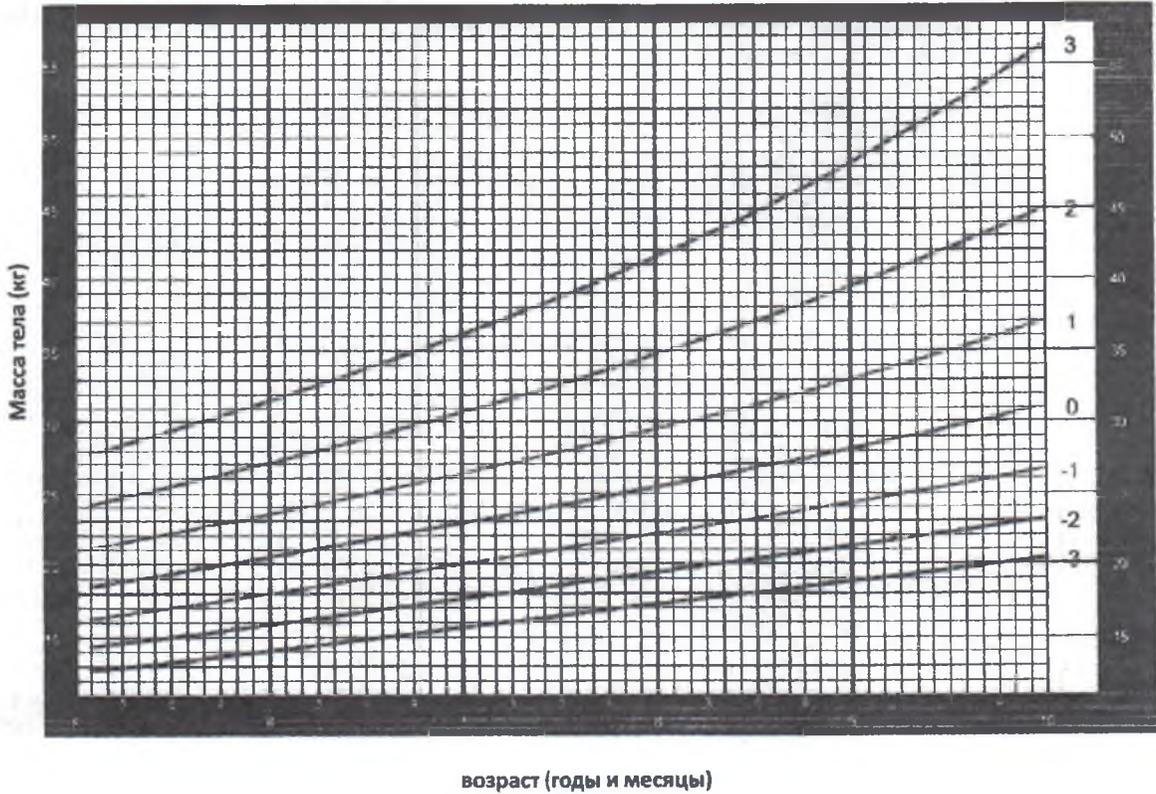
17:	11	< 149,8	149,8-156,3	156,4-169,7	169,8-176,3	> 176,3
18:	1	< 149,9	149,9-156,4	156,5-169,7	169,8-176,3	> 176,3
18:	2	< 149,9	149,9-156,4	156,5-169,7	169,8-176,3	> 176,3
18:	3	< 149,9	149,9-156,4	156,5-169,7	169,8-176,3	> 176,3
18:	4	< 149,9	149,9-156,4	156,5-169,7	169,8-176,3	> 176,3
18:	5	< 150,0	150,0-156,5	156,6-169,7	169,8-176,3	> 176,3
18:	6	< 150,0	150,0-156,5	156,6-169,7	169,8-176,3	> 176,3
18:	7	< 150,0	150,0-156,5	156,6-169,7	169,8-176,3	> 176,3
18:	8	< 150,0	150,0-156,5	156,6-169,7	169,8-176,3	> 176,3
18:	9	< 150,0	150,0-156,5	156,6-169,7	169,8-176,3	> 176,3
18:	10	< 150,0	150,0-156,5	156,6-169,7	169,8-176,3	> 176,3
18:	11	< 150,1	150,1-156,5	156,6-169,7	169,8-176,3	> 176,3
18:	0	< 150,1	150,1-156,5	156,6-169,7	169,8-176,3	> 176,3

## Приложение 5

Кривые массы тела  
возраст от 0 до 5 лет (мальчики)



Кривые массы тела  
возраст от 5 до 10 лет (мальчики)



возраст (годы и месяцы)

Приложение 6. Показатели массы тела мальчиков: 0–10 лет (таблица)

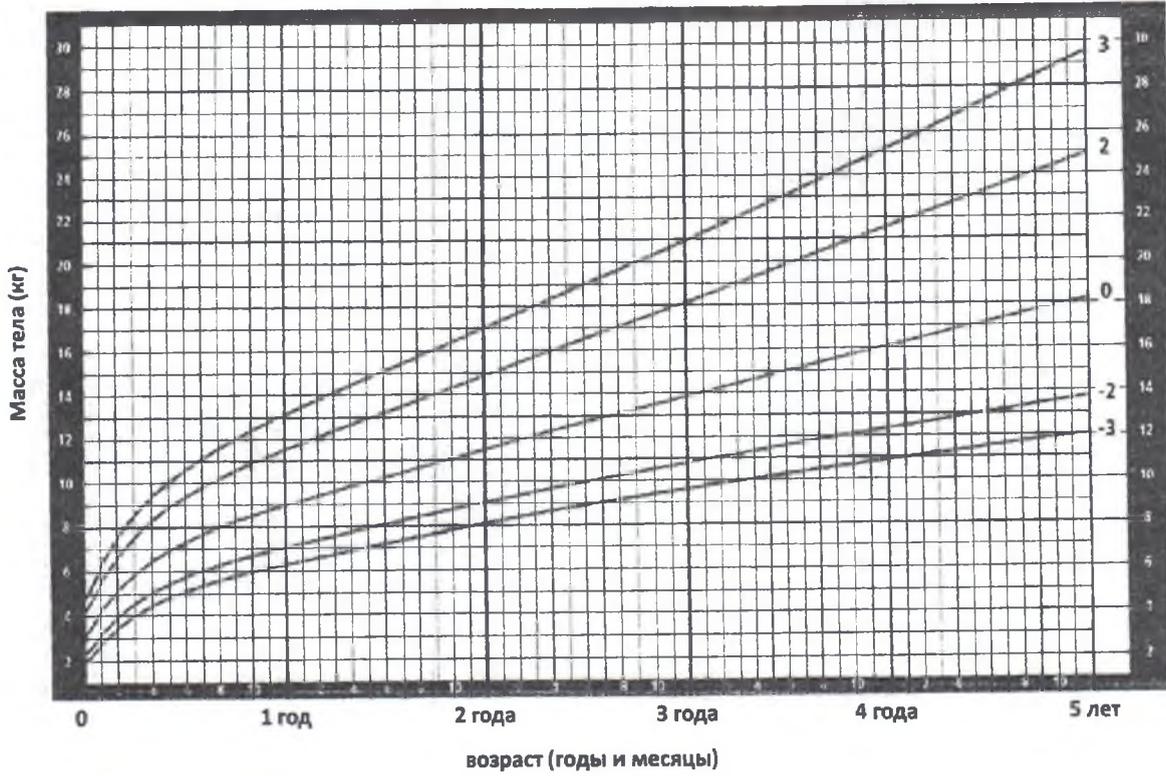
Годы	Мес.	Масса тела		Средняя	Ожирение	
		недостаточность питания SD: < -2	повышенное питание SD: от -1 до +2		повышенное питание SD: от -1 до +2	ожирение SD: > +2
0:	0	< 2,5	2,5–2,8	2,9–3,9	4,0–4,4	> 4,4
0:	1	< 3,4	3,4–3,8	3,9–5,1	5,2–5,8	> 5,8
0:	2	< 4,3	4,3–4,8	4,9–6,3	6,4–7,1	> 7,1
0:	3	< 5,0	5,0–5,6	5,7–7,2	7,3–8,0	> 8,0
0:	4	< 5,6	5,6–6,1	6,2–7,8	7,9–8,7	> 8,7
0:	5	< 6,0	6,0–6,6	6,7–8,4	8,5–9,3	> 9,3
0:	6	< 6,4	6,4–7,0	7,1–8,8	8,9–9,8	> 9,8
0:	7	< 6,7	6,7–7,3	7,4–9,2	9,3–10,3	> 10,3
0:	8	< 6,9	6,9–7,6	7,7–9,6	9,7–10,7	> 10,7
0:	9	< 7,1	7,1–7,9	8,0–9,9	10,0–11,0	> 11,0
0:	10	< 7,4	7,4–8,1	8,2–10,2	10,3–11,4	> 11,4
0:	11	< 7,6	7,6–8,3	8,4–10,5	10,6–11,7	> 11,7
0:	12	< 7,7	7,7–8,5	8,6–10,8	10,9–12,0	> 12,0
1:	1	< 7,9	7,9–8,7	8,8–11,0	11,1–12,3	> 12,3
1:	2	< 8,1	8,1–8,9	9,0–11,3	11,4–12,6	> 12,6
1:	3	< 8,3	8,3–9,1	9,2–11,5	11,6–12,8	> 12,8
1:	4	< 8,4	8,4–9,3	9,4–11,7	11,8–13,1	> 13,1
1:	5	< 8,6	8,6–9,5	9,6–12,0	12,1–13,4	> 13,4
1:	6	< 8,8	8,8–9,7	9,8–12,2	12,3–13,7	> 13,7
1:	7	< 8,9	8,9–9,9	10,0–12,5	12,6–13,9	> 13,9
1:	8	< 9,1	9,1–10,0	10,1–12,7	12,8–14,2	> 14,2
1:	9	< 9,2	9,2–10,2	10,3–12,9	13,0–14,5	> 14,5
1:	10	< 9,4	9,4–10,4	10,5–13,2	13,3–14,7	> 14,7
1:	11	< 9,5	9,5–10,6	10,7–13,4	13,5–15,0	> 15,0
1:	12	< 9,7	9,7–10,7	10,8–13,6	13,7–15,3	> 15,2
2:	1	< 9,8	9,8–10,9	11,0–13,9	14,0–15,5	> 15,5
2:	2	< 10,0	10,0–11,1	11,2–14,1	14,2–15,8	> 15,8
2:	3	< 10,1	10,1–11,2	11,3–14,3	14,4–16,1	> 16,1
2:	4	< 10,2	10,2–11,4	11,5–14,5	14,6–16,3	> 16,3
2:	5	< 10,4	10,4–11,6	11,7–14,8	14,8–16,6	> 16,6
2:	6	< 10,5	10,5–11,7	11,8–15,0	15,1–16,9	> 16,9
2:	7	< 10,7	10,7–11,9	12,0–15,2	15,3–17,1	> 17,1
2:	8	< 10,8	10,8–12,0	12,1–15,4	15,5–17,4	> 17,4
2:	9	< 10,9	10,9–12,2	12,3–15,6	15,7–17,6	> 17,6
2:	10	< 11,0	11,0–12,3	12,4–15,8	15,9–17,8	> 17,8
2:	11	< 11,2	11,2–12,5	12,6–16,0	16,1–18,1	> 18,1
2:	12	< 11,3	11,3–12,6	12,7–16,2	16,3–18,3	> 18,3

3:	1	< 11,4	11,4-12,8	12,9-16,4	16,5-18,6	> 18,6
3:	2	< 11,5	11,5-12,9	13,0-16,6	16,7-18,8	> 18,8
3:	3	< 11,6	11,6-13,0	13,1-16,8	16,9-19,0	> 19,0
3:	4	< 11,8	11,8-13,2	13,3-17,0	17,1-19,3	> 19,3
3:	5	< 11,9	11,9-13,3	13,4-17,2	17,3-19,5	> 19,5
3:	6	< 12,0	12,0-13,5	13,6-17,4	17,5-19,7	> 19,7
3:	7	< 12,1	12,1-13,6	13,7-17,6	17,7-20,0	> 20,0
3:	8	< 12,2	12,2-13,7	13,8-17,8	17,9-20,2	> 20,2
3:	9	< 12,4	12,4-13,9	14,0-18,0	18,1-20,5	> 20,5
3:	10	< 12,5	12,5-14,0	14,1-18,2	18,3-20,7	> 20,7
3:	11	< 12,6	12,6-14,2	14,3-18,4	18,5-20,9	> 20,9
		< 12,7	12,7-14,3	14,4-18,6	18,7-21,2	> 21,2
4:	1	< 12,8	12,8-14,3	14,4-18,8	18,9-21,4	> 21,4
4:	2	< 12,9	12,9-14,6	14,7-19,0	19,1-21,7	> 21,7
4:	3	< 13,1	13,1-14,7	14,8-19,2	19,3-21,9	> 21,9
4:	4	< 13,2	13,2-14,9	15,0-19,4	19,5-22,2	> 22,2
4:	5	< 13,3	13,3-15,0	15,1-19,6	19,7-22,4	> 22,4
4:	6	< 13,4	13,4-15,1	15,2-19,8	19,9-22,7	> 22,7
4:	7	< 13,5	13,5-15,3	15,4-20,0	20,1-22,9	> 22,9
4:	8	< 13,6	13,6-15,4	15,5-20,2	20,3-23,2	> 23,2
4:	9	< 13,7	13,7-15,5	15,6-20,4	20,5-23,4	> 23,4
4:	10	< 13,8	13,8-15,7	15,8-20,6	20,7-23,7	> 23,7
4:	11	< 14,0	14,0-15,8	15,9-20,8	20,9-23,9	> 23,9
		< 14,1	14,1-15,9	16,0-21,0	21,1-24,2	> 24,2
5:	1	> 14,4	14,4-16,2	16,3-21,1	21,2-24,2	> 24,2
5:	2	< 14,5	14,5-16,3	16,4-21,3	21,4-23,4	> 24,4
5:	3	< 14,6	14,6-16,5	16,6-21,5	21,6-24,7	> 24,7
5:	4	< 14,8	14,8-16,6	16,7-21,7	21,8-24,9	> 24,9
5:	5	< 14,9	14,9-16,8	16,9-22,0	22,1-25,2	> 25,2
5:	6	< 15,0	15,0-16,9	17,0-22,2	22,3-25,5	> 25,5
5:	7	< 15,2	15,2-17,1	17,2-22,4	22,5-25,7	> 25,7
5:	8	< 15,3	15,3-17,3	17,4-22,6	22,7-26,0	> 26,0
5:	9	< 15,4	15,4-17,4	17,5-22,8	22,8-26,3	> 26,3
5:	10	< 15,6	15,6-17,6	17,7-23,1	23,2-26,6	> 26,6
5:	11	< 15,7	15,7-17,7	17,8-23,3	23,4-26,8	> 26,8
		< 15,9	15,9-17,9	18,0-23,5	23,6-27,1	> 27,1
6:	1	< 16,0	16,0-18,1	18,2-23,7	23,8-27,4	> 27,4
6:	2	< 16,2	16,2-18,2	18,3-24,0	24,1-27,7	> 27,7
6:	3	< 16,3	16,3-18,4	18,5-24,2	24,3-28,0	> 28,0
6:	4	< 16,5	16,5-18,6	18,7-24,4	24,5-28,3	> 28,3
6:	5	< 16,6	16,6-18,7	18,8-24,7	24,8-28,6	> 28,6
6:	6	< 16,8	16,8-18,9	19,0-24,9	25,0-28,9	> 28,9
6:	7	< 16,9	16,9-19,1	19,2-25,2	25,3-29,2	> 29,2
6:	8	< 17,1	17,1-19,2	19,3-25,4	25,5-29,5	> 29,5

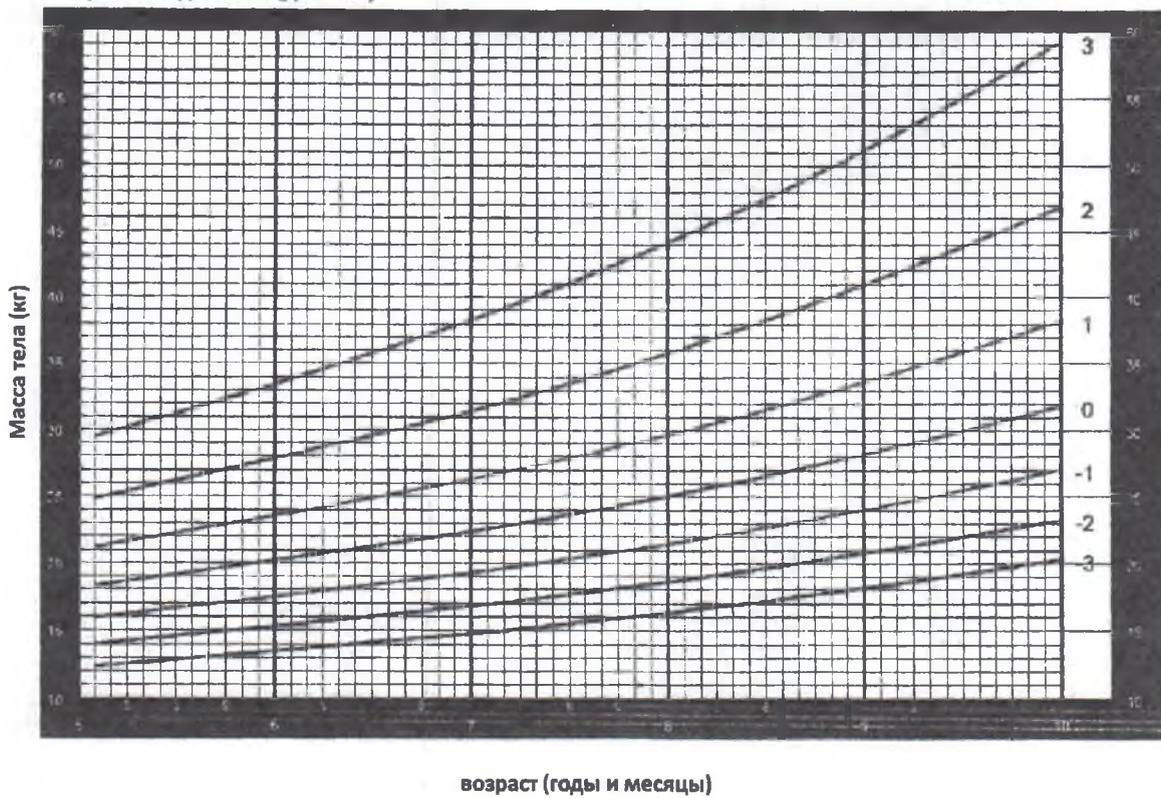
6:	9	< 17,2	17,2-19,4	19,5-25,6	25,7-29,8	> 29,8
6:	10	< 17,4	17,4-19,6	19,7-25,9	26,0-30,1	> 30,1
6:	11	< 17,5	17,5-19,8	19,9-26,1	26,2-30,4	> 30,4
6:	10	< 17,7	17,7-19,9	20,0-26,4	26,5-30,7	> 30,7
7:	1	< 17,8	17,8-20,1	20,2-26,6	26,7-31,0	> 31,0
7:	2	< 18,0	18,0-20,3	20,4-26,9	27,0-31,3	> 31,3
7:	3	< 18,1	18,1-20,5	20,6-27,1	27,2-31,7	> 31,7
7:	4	< 18,3	18,3-20,6	20,7-27,4	27,5-32,0	> 32,0
7:	5	< 18,4	18,4-20,8	20,9-27,7	27,8-32,3	> 32,3
7:	6	< 18,6	18,6-21,0	21,1-27,9	28,0-32,6	> 32,6
7:	7	< 18,7	18,7-21,2	21,3-28,2	28,3-33,0	> 33,0
7:	8	< 18,9	18,9-21,3	21,4-28,4	28,5-33,3	> 33,3
7:	9	< 19,0	19,0-21,5	21,6-28,7	28,8-33,7	> 33,7
7:	10	< 19,2	19,2-21,7	21,8-29,0	29,1-34,0	> 34,0
7:	11	< 19,3	19,3-21,9	22,0-29,2	29,3-34,4	> 34,4
7:	10	< 19,5	19,5-22,0	22,1-29,5	29,6-34,7	> 34,7
8:	1	< 19,6	19,6-22,2	22,3-29,8	29,9-35,1	> 35,1
8:	2	< 19,8	19,8-22,4	22,5-30,1	30,2-35,5	> 35,5
8:	3	< 19,9	19,9-22,6	22,7-30,3	30,4-35,8	> 35,8
8:	4	< 20,1	20,1-22,8	22,9-30,6	30,7-36,2	> 36,2
8:	5	< 20,2	20,2-22,9	23,0-30,9	31,0-36,6	> 36,6
8:	6	< 20,4	20,4-23,1	23,2-31,2	31,3-37,0	> 37,0
8:	7	< 20,5	20,5-23,3	23,4-31,5	31,6-37,4	> 37,4
8:	8	< 20,7	20,7-23,5	23,6-31,8	31,9-37,8	> 37,8
8:	9	< 20,8	20,8-23,7	23,8-32,1	32,2-38,2	> 38,2
8:	10	< 21,0	21,0-23,8	23,9-32,4	32,5-38,6	> 38,6
8:	11	< 21,1	21,1-24,0	24,1-32,7	32,8-39,0	> 39,0
8:	10	< 21,3	21,3-24,2	24,3-33,0	33,0-39,4	> 39,4
9:	1	< 21,4	21,4-24,4	24,5-33,3	33,4-39,9	> 39,9
9:	2	< 21,6	21,6-24,6	24,7-33,6	33,7-40,3	> 40,3
9:	3	< 21,7	21,7-24,8	24,9-33,9	34,0-40,7	> 40,7
9:	4	< 21,9	21,9-25,0	25,1-34,3	34,4-41,2	> 41,2
9:	5	< 22,1	22,1-25,2	25,3-34,6	34,7-41,7	> 41,7
9:	6	< 22,2	22,2-25,4	25,5-34,9	35,0-42,1	> 42,1
9:	7	< 22,4	22,4-25,6	25,7-35,3	35,4-42,6	> 42,6
9:	8	< 22,5	22,5-25,8	25,9-35,6	35,7-43,1	> 43,1
9:	9	< 22,7	22,7-26,0	26,1-36,0	36,1-43,5	> 43,5
9:	10	< 22,9	22,9-26,2	26,3-36,3	36,4-44,0	> 44,0
9:	11	< 23,0	23,0-26,4	26,5-36,7	36,8-44,5	> 44,5
9:	10	< 23,2	23,2-26,6	26,7-37,0	37,1-45,0	> 45,0

Приложение 7

Кривые массы тела  
возраст от 0 до 5 лет (девочки)



Кривые массы тела  
возраст от 5 до 10 лет (девочки)



## Приложение В. Показатели массы тела девочек: 0–10 лет (таблицы)

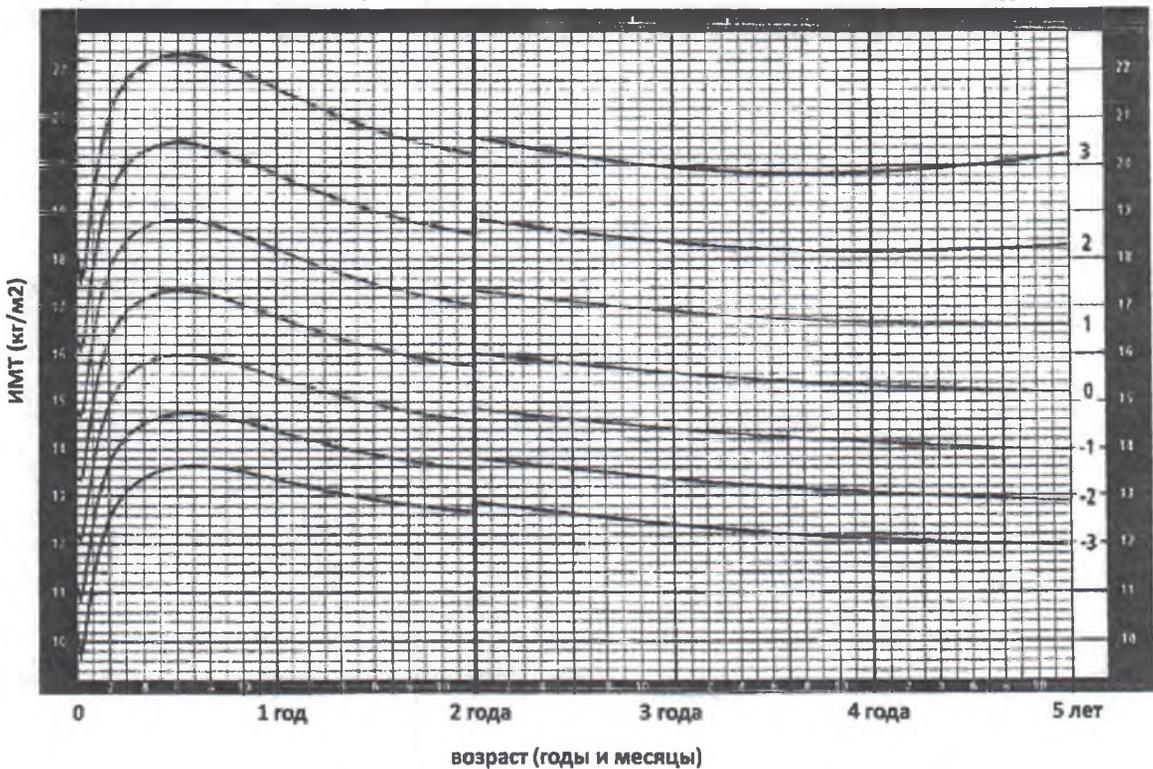


годы	мес.	масса тела				
		недостаточность питания SD: < -2	пониженное питание SD: от -1 до -2	средняя SD: от -1 до +1	повышенное питание SD: от +1 до +2	ожирение SD: > +2
0:	0	< 2,4	2,4–2,7	2,8–3,7	3,8–4,2	> 4,8
0:	1	< 3,2	3,2–3,5	3,6–4,8	4,9–5,5	> 5,5
0:	2	< 3,8	3,9–4,4	4,5–5,8	5,9–6,6	> 6,6
0:	3	< 4,5	4,5–5,1	5,2–6,6	6,7–7,5	> 7,5
0:	4	< 5,0	5,0–5,6	5,7–7,3	7,4–8,2	> 8,2
0:	5	< 5,4	5,4–6,0	6,1–7,8	7,9–8,8	> 8,8
0:	6	< 5,7	5,7–6,4	6,5–8,2	8,3–9,3	> 9,3
0:	7	< 6,0	6,0–6,7	6,8–8,6	8,7–9,9	> 9,9
0:	8	< 6,3	6,3–6,9	7,0–9,0	9,1–10,2	> 10,2
0:	9	< 6,5	6,5–7,2	7,3–9,3	9,4–10,5	> 10,5
0:	10	< 6,7	6,7–7,4	7,5–9,6	9,7–10,9	> 10,9
0:	11	< 6,9	6,9–7,6	7,7–9,9	10,0–11,2	> 11,2
0:	12	< 7,0	7,0–7,8	7,9–10,1	10,2–11,5	> 11,5
1:	1	< 7,2	7,2–8,0	8,1–10,4	10,5–11,8	> 11,8
1:	2	< 7,4	7,4–8,2	8,3–10,6	10,7–12,1	> 12,1
1:	3	< 7,6	7,6–8,4	8,5–10,9	11,0–12,4	> 12,4
1:	4	< 7,7	7,7–8,6	8,7–11,1	11,2–12,6	> 12,6
1:	5	< 7,9	7,9–8,8	8,9–11,4	11,5–12,9	> 12,9
1:	6	< 8,1	8,1–9,0	9,1–11,6	11,7–13,2	> 13,2
1:	7	< 8,2	8,2–9,1	9,2–11,8	11,9–13,5	> 13,5
1:	8	< 8,4	8,4–9,3	9,4–12,1	12,2–13,7	> 13,7
1:	9	< 8,6	8,6–9,5	9,6–12,3	12,4–14,0	> 14,0
1:	10	< 8,7	8,7–9,7	9,8–12,5	12,6–14,3	> 14,3
1:	11	< 8,9	8,9–9,9	10,0–12,8	12,9–14,6	> 14,6
1:	12	< 9,0	9,0–10,1	10,2–13,0	13,1–14,8	> 14,8
2:	1	< 9,2	9,2–10,2	10,3–13,3	13,4–15,1	> 15,1
2:	2	< 9,4	9,4–10,4	10,5–13,5	13,6–15,4	> 15,4
2:	3	< 9,5	9,6–10,6	10,7–13,7	13,8–15,7	> 15,7
2:	4	< 9,7	9,7–10,8	10,9–14,0	14,1–16,0	> 16,0
2:	5	< 9,8	9,8–11,0	11,1–14,2	14,3–16,2	> 16,2
2:	6	< 10,0	10,0–11,1	11,2–14,4	14,5–16,5	> 16,5
2:	7	< 10,1	10,1–11,3	11,4–14,7	14,8–16,8	> 16,8
2:	8	< 10,3	10,3–11,5	11,6–14,9	15,0–17,1	> 17,1
2:	9	< 10,4	10,4–11,6	11,7–15,1	15,2–17,3	> 17,3
2:	10	< 10,5	10,5–11,8	11,9–15,4	15,5–17,6	> 17,6
2:	11	< 10,7	10,7–11,9	12,0–15,6	15,7–17,9	> 17,9
2:	12	< 10,8	10,8–12,1	12,2–15,8	15,9–18,2	> 18,2

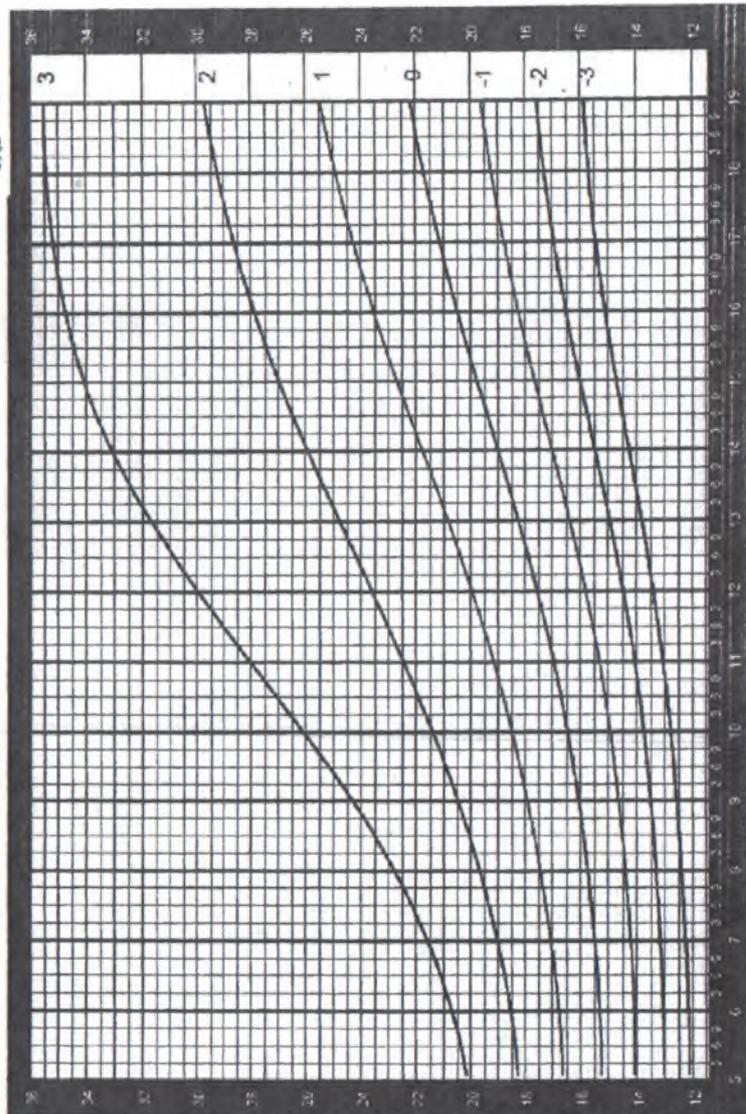
3:	1	< 10,9	10,9-12,3	12,4-16,0	16,1-18,4	> 18,4
3:	2	< 11,1	11,1-12,4	12,5-16,3	16,4-18,7	> 18,7
3:	3	< 11,2	11,2-12,6	12,7-16,5	16,6-19,0	> 19,0
3:	4	< 11,3	11,3-12,7	12,8-16,7	16,8-19,2	> 19,2
3:	5	< 11,5	11,5-12,9	13,0-16,9	17,0-19,5	> 19,5
3:	6	< 11,6	11,6-13,0	13,1-17,2	17,3-19,8	> 19,8
3:	7	< 11,7	11,7-13,2	13,3-17,4	17,5-20,1	> 20,1
3:	8	< 11,8	11,8-13,3	13,4-17,6	17,7-20,4	> 20,4
3:	9	< 12,0	12,0-13,5	13,6-17,8	17,9-20,7	> 20,7
3:	10	< 12,1	12,1-13,6	13,7-18,1	18,2-20,9	> 20,9
3:	11	< 12,2	12,2-13,8	13,9-18,3	18,4-21,2	> 21,2
3:	12	< 12,3	12,3-13,9	14,0-18,5	18,6-21,5	> 21,5
4:	1	< 12,4	12,4-14,1	14,2-18,8	18,9-21,8	> 21,8
4:	2	< 12,6	12,6-14,2	14,3-19,0	19,1-22,1	> 22,1
4:	3	< 12,7	12,7-14,4	14,5-19,2	19,3-22,4	> 22,4
4:	4	< 12,8	12,8-14,5	14,6-19,4	19,5-22,6	> 22,6
4:	5	< 12,9	12,9-14,7	14,8-19,7	19,8-22,9	> 22,9
4:	6	< 13,0	13,0-14,9	14,9-19,9	20,0-23,2	> 23,2
4:	7	< 13,2	13,2-15,0	15,1-20,1	20,2-23,5	> 23,5
4:	8	< 13,3	13,3-15,1	15,2-20,3	20,4-23,8	> 23,8
4:	9	< 13,4	13,4-15,2	15,3-20,6	20,7-24,1	> 24,1
4:	10	< 13,5	13,5-15,4	15,5-20,8	20,9-24,4	> 24,4
4:	11	< 13,6	13,6-15,5	15,6-21,0	21,1-24,6	> 24,6
4:	12	< 13,7	13,7-15,7	15,8-21,2	21,3-24,9	> 24,9
5:	1	< 14,0	14,0-15,8	15,9-21,2	21,3-24,8	> 24,8
5:	2	< 14,1	14,1-15,9	16,0-21,4	21,5-25,1	> 25,1
5:	3	< 14,2	14,2-16,1	16,2-21,6	21,7-25,4	> 25,4
5:	4	< 14,3	14,3-16,2	16,3-21,8	21,9-25,6	> 25,6
5:	5	< 14,4	14,4-16,4	16,5-22,0	22,1-25,9	> 25,9
5:	6	< 14,6	14,6-16,5	16,6-22,1	22,2-26,1	> 26,2
5:	7	< 14,7	14,7-16,7	16,8-22,5	22,6-26,5	> 26,5
5:	8	< 14,8	14,8-16,8	16,9-22,7	22,8-26,7	> 26,7
5:	9	< 14,9	14,9-16,9	17,0-22,9	23,0-27,0	> 27,0
5:	10	< 15,0	15,0-17,1	17,2-23,1	23,2-27,3	> 27,3
5:	11	< 15,2	15,2-17,2	17,3-23,3	23,4-27,6	> 27,6
5:	12	< 15,3	15,3-17,4	17,5-23,5	23,6-27,8	> 27,8
6:	1	< 15,4	15,4-17,5	17,6-23,8	23,9-28,1	> 28,1
6:	2	< 15,5	15,5-17,7	17,8-24,0	24,1-28,4	> 28,4
6:	3	< 15,6	15,6-17,8	19,9-24,2	24,3-28,7	> 28,7
6:	4	< 15,8	15,8-17,9	18,0-24,4	24,5-29,0	> 29,0
6:	5	< 15,9	15,9-18,1	18,2-24,6	24,7-29,3	> 29,3
6:	6	< 16,0	16,0-18,2	18,3-24,9	25,0-29,6	> 29,6
6:	7	< 16,1	16,1-18,4	18,5-25,1	25,2-29,9	> 29,9
6:	8	< 16,3	16,3-18,5	18,6-25,3	25,4-30,2	> 30,2

6:	9	<16,4	16,4-18,7	18,8-25,6	25,7-30,5	>30,5
6:	10	<16,5	16,5-18,8	18,9-25,8	25,9-30,8	>30,8
6:	11	<16,6	16,6-19,0	19,1-26,1	26,2-31,1	>31,1
7:	1	<16,8	16,8-19,2	19,3-26,3	26,4-31,4	>31,4
7:	2	<16,9	16,9-19,4	19,5-26,6	26,7-31,8	>31,8
7:	3	<17,1	17,1-19,5	19,6-26,8	26,9-32,1	>32,1
7:	4	<17,2	17,2-19,7	19,8-27,1	27,2-32,5	>32,5
7:	5	<17,3	17,3-19,8	19,9-27,4	27,5-32,8	>32,8
7:	6	<17,5	17,5-20,0	20,1-27,6	27,7-33,1	>33,1
7:	7	<17,6	17,6-20,2	20,3-27,9	28,0-33,5	>33,5
7:	8	<17,8	17,8-20,4	20,5-28,2	28,3-33,9	>33,9
7:	9	<17,9	17,9-20,6	20,7-28,5	28,6-34,2	>34,2
7:	10	<18,1	18,1-20,8	20,9-28,8	28,9-34,6	>34,6
7:	11	<18,3	18,3-20,9	21,0-29,1	29,2-35,0	>35,0
8:	1	<18,4	18,4-21,1	21,2-29,4	29,5-35,4	>35,4
8:	2	<18,6	18,6-21,3	21,4-29,7	29,8-35,8	>35,8
8:	3	<18,8	18,8-21,5	21,6-30,0	30,1-36,2	>36,2
8:	4	<18,9	18,9-21,7	21,8-30,3	30,4-36,6	>36,6
8:	5	<19,1	19,1-21,9	22,0-30,6	30,7-37,0	>37,0
8:	6	<19,3	19,3-22,2	22,3-30,9	31,0-37,4	>37,4
8:	7	<19,5	19,5-22,4	22,5-31,2	31,3-37,8	>37,8
8:	8	<19,6	19,6-22,6	22,7-31,6	31,7-38,3	>38,3
8:	9	<19,8	19,8-22,8	22,9-31,9	32,0-38,7	>38,7
8:	10	<20,0	20,0-23,0	23,1-32,2	32,3-39,1	>39,1
8:	11	<20,2	20,2-23,2	23,3-32,6	32,7-39,6	>39,6
9:	1	<20,4	20,4-23,5	23,6-32,9	33,0-40,0	>40,0
9:	2	<20,6	20,6-23,7	23,8-33,3	33,4-40,5	>40,5
9:	3	<20,8	20,8-23,9	24,0-33,6	33,7-41,0	>41,0
9:	4	<21,0	21,0-24,2	24,3-34,0	34,1-41,4	>41,4
9:	5	<21,2	21,2-24,4	24,5-34,4	34,4-41,9	>41,9
9:	6	<21,4	21,4-24,6	24,7-34,7	34,8-42,4	>42,4
9:	7	<21,6	21,6-24,9	25,0-35,1	35,2-42,9	>42,9
9:	8	<21,8	21,8-25,1	25,2-35,1	35,2-43,3	>43,3
9:	9	<22,0	22,0-25,4	25,5-35,9	36,0-43,8	>43,8
9:	10	<22,2	22,2-25,6	25,7-36,2	36,3-44,3	>44,3
9:	11	<22,4	22,4-25,9	26,0-36,6	36,7-44,8	>44,8
9:	12	<22,5	22,6-26,1	26,2-37,0	37,1-45,3	>45,3
9:	13	<22,8	22,8-26,4	26,5-37,4	37,5-45,8	>45,8
9:	14	<23,0	23,0-26,7	26,8-37,8	37,9-46,4	>46,4
9:	15	<23,3	23,3-26,9	27,0-38,2	38,3-46,9	>46,9

Приложение 9  
Кривые ИМТ  
возраст от 0 до 5 лет (мальчики)



**Кривые ИМТ**  
возраст от 5 до 19 лет (мальчики)



ИМТ (кг/м<sup>2</sup>)

возраст (годы и месяцы)

## Приложение 10. Показатели индекса массы тела мальчиков (таблицы)



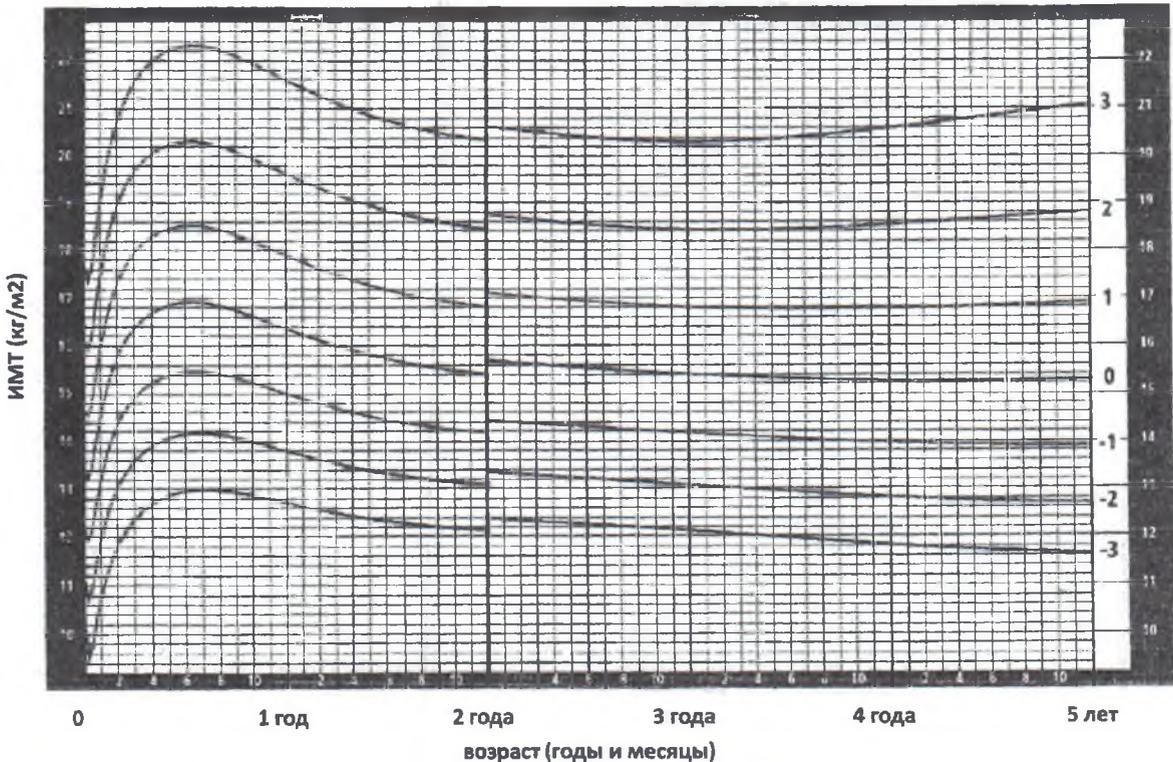
		МАЛЬЧИКИ				
годы	мес.	недостаточность питания SD: < -2	пониженное питание SD: от -1 до -2	средняя SD: от -1 до +1	повышенное питание SD: от +1 до +2	ожирение SD: > +2
5:	1	< 13,0	13,0-14,0	14,1-16,6	16,7-18,3	> 18,3
5:	2	< 13,0	13,0-14,0	14,1-16,6	16,7-18,3	> 18,3
5:	3	< 13,0	13,0-14,0	14,1-16,7	16,8-18,3	> 18,3
5:	4	< 13,0	13,0-14,0	14,1-16,7	16,8-18,3	> 18,3
5:	5	< 13,0	13,0-14,0	14,1-16,7	16,8-18,3	> 18,3
5:	6	< 13,0	13,0-14,0	14,1-16,7	16,8-18,4	> 18,4
5:	7	< 13,0	13,0-14,0	14,1-16,7	16,8-18,4	> 18,4
5:	8	< 13,0	13,0-14,0	14,1-16,7	16,8-18,4	> 18,4
5:	9	< 13,0	13,0-14,0	14,1-16,7	16,8-18,4	> 18,4
5:	10	< 13,0	13,0-14,0	14,1-16,7	16,8-18,5	> 18,5
5:	11	< 13,0	13,0-14,0	14,1-16,7	16,8-18,5	> 18,5
6:	1	< 13,0	13,0-14,0	14,1-16,8	16,9-18,5	> 18,5
6:	1	< 13,0	13,0-14,0	14,1-16,8	16,8-18,6	> 18,6
6:	2	< 13,1	13,1-14,0	14,1-16,8	16,8-18,6	> 18,6
6:	3	< 13,1	13,1-14,0	14,1-16,8	16,8-18,6	> 18,6
6:	4	< 13,1	13,1-14,0	14,1-16,8	16,8-18,7	> 18,7
6:	5	< 13,1	13,1-14,0	14,1-16,9	16,9-18,7	> 18,7
6:	6	< 13,1	13,1-14,0	14,1-16,9	16,9-18,7	> 18,7
6:	7	< 13,1	13,1-14,0	14,1-16,9	16,9-18,8	> 18,8
6:	8	< 13,1	13,0-14,1	14,2-16,9	16,9-18,8	> 18,8
6:	9	< 13,1	13,0-14,1	14,2-17,0	17,0-18,9	> 18,9
6:	10	< 13,1	13,0-14,1	14,2-17,0	17,0-18,9	> 18,9
6:	11	< 13,1	13,0-14,1	14,2-17,0	17,0-19,0	> 19,0
7:	1	< 13,1	13,0-14,1	14,2-17,0	17,0-19,0	> 19,0
7:	1	< 13,2	13,2-14,1	14,2-17,1	17,1-19,1	> 19,1
7:	2	< 13,2	13,2-14,1	14,2-17,1	17,1-19,0	> 19,1
7:	3	< 13,2	13,2-14,2	14,3-17,1	17,2-19,1	> 19,2
7:	4	< 13,2	13,2-14,2	14,3-17,2	17,3-19,1	> 19,2
7:	5	< 13,2	13,2-14,2	14,3-17,2	17,3-19,2	> 19,3
7:	6	< 13,2	13,2-14,2	14,3-17,2	17,3-19,2	> 19,3
7:	7	< 13,2	13,0-14,2	14,3-17,3	17,4-19,3	> 19,4
7:	8	< 13,1	13,0-14,2	14,3-17,3	17,4-19,3	> 19,4
7:	9	< 13,3	13,3-14,2	14,3-17,3	17,4-19,4	> 19,5
7:	10	< 13,3	13,3-14,3	14,4-17,4	17,5-19,5	> 19,6
7:	11	< 13,3	13,3-14,3	14,4-17,4	17,4-19,5	> 19,6
8:	1	< 13,3	13,3-14,3	14,4-17,4	17,4-19,6	> 19,7

8:	1	< 13,3	13,3-14,3	14,4-17,5	17,6-19,7	> 19,7
8:	2	< 13,3	13,3-14,3	14,4-17,5	17,6-19,8	> 19,8
8:	3	< 13,3	13,3-14,3	14,5-17,3	17,4-19,8	> 19,9
8:	4	< 13,4	13,4-14,4	14,5-17,6	17,7-19,9	> 19,9
8:	5	< 13,4	13,4-14,4	14,5-17,6	17,7-20,0	> 20,0
8:	6	< 13,4	13,4-14,4	14,5-17,7	17,8-20,1	> 20,1
8:	7	< 13,4	13,4-14,4	14,5-17,6	17,8-20,1	> 20,1
8:	8	< 13,4	13,4-14,4	14,5-17,7	17,8-20,2	> 20,2
8:	9	< 13,4	13,4-14,5	14,6-17,8	17,9-20,3	> 20,3
8:	10	< 13,5	13,5-14,5	14,6-17,8	17,9-20,3	> 20,3
8:	11	< 13,5	13,5-14,5	14,6-17,9	18,0-20,4	> 20,4
9:	0	< 13,5	13,5-14,5	14,6-17,9	18,0-20,5	> 20,5
9:	1	< 13,5	13,5-14,5	14,6-18,0	18,1-20,5	> 20,5
9:	2	< 13,5	13,5-14,6	14,7-18,0	18,1-20,6	> 20,6
9:	3	< 13,5	13,5-14,6	14,7-18,0	18,1-20,7	> 20,7
9:	4	< 13,6	13,6-14,6	14,7-18,1	18,2-20,8	> 20,8
9:	5	< 13,6	13,6-14,6	14,7-18,1	18,2-20,8	> 20,8
9:	6	< 13,6	13,6-14,7	14,8-18,2	18,3-20,9	> 20,9
9:	7	< 13,6	13,6-14,7	14,8-18,2	18,3-21,0	> 21,0
9:	8	< 13,6	13,6-14,7	14,8-18,3	18,4-21,1	> 21,1
9:	9	< 13,7	13,7-14,7	14,8-18,3	18,4-21,2	> 21,2
9:	10	< 13,7	13,7-14,8	14,9-18,4	18,5-21,2	> 21,2
9:	11	< 13,7	13,7-14,8	14,9-18,4	18,5-21,3	> 21,3
10:	0	< 13,7	13,7-14,8	14,9-18,5	18,5-21,4	> 21,4
10:	1	< 13,8	13,8-14,9	15,0-18,5	18,6-21,5	> 21,5
10:	2	< 13,8	13,8-14,9	15,0-18,6	18,6-21,6	> 21,6
10:	3	< 13,8	13,8-14,9	15,0-18,6	18,6-21,7	> 21,7
10:	4	< 13,8	13,8-14,9	15,0-18,7	18,8-21,7	> 21,7
10:	5	< 13,9	13,9-15,0	15,1-18,8	18,8-21,8	> 21,8
10:	6	< 13,9	13,9-15,0	15,1-18,8	18,9-21,9	> 21,9
10:	7	< 13,9	13,9-15,0	15,1-18,9	19,0-22,0	> 22,0
10:	8	< 13,9	13,9-15,1	15,2-18,9	19,0-22,1	> 22,1
10:	9	< 14,0	14,0-15,1	15,2-19,0	19,1-22,2	> 22,2
10:	10	< 14,0	14,0-15,1	15,2-19,0	19,1-22,3	> 22,3
10:	11	< 14,0	14,0-15,2	15,3-19,1	19,2-22,4	> 22,4
11:	0	< 14,1	14,1-15,2	15,3-19,2	19,3-22,5	> 22,5
11:	1	< 14,1	14,1-15,2	15,3-19,2	19,3-22,5	> 22,5
11:	2	< 14,1	14,1-15,3	15,4-19,3	19,4-22,6	> 22,6
11:	3	< 14,1	14,1-15,3	15,4-19,3	19,4-22,7	> 22,7
11:	4	< 14,2	14,2-15,4	15,5-19,4	19,5-22,8	> 22,8
11:	5	< 14,2	14,2-15,4	15,5-19,5	19,6-22,8	> 22,8
11:	6	< 14,2	14,2-15,4	15,5-19,5	19,6-23,0	> 23,0
11:	7	< 14,3	14,3-15,5	15,6-19,6	19,7-23,1	> 23,1
11:	8	< 14,3	14,3-15,5	15,6-19,7	19,8-23,2	> 23,2
11:	9	< 14,3	14,3-15,6	15,7-19,7	19,8-23,3	> 23,3

11:	10	< 14,4	14,4–15,6	15,7–19,8	19,9–23,4	> 23,4
11:	11	< 14,4	14,4–15,6	15,7–19,9	20,0–23,5	> 23,5
11:	0	< 14,5	14,5–15,7	15,8–19,9	20,0–23,6	> 23,6
12:	1	< 14,5	14,5–15,7	15,8–20,0	20,1–23,7	> 23,7
12:	2	< 14,5	14,5–15,8	15,9–20,1	20,2–23,8	> 23,8
12:	3	< 14,6	14,6–15,8	15,9–20,2	20,3–23,9	> 23,9
12:	4	< 14,6	14,6–15,9	16,0–20,2	20,3–24,0	> 24,0
12:	5	< 14,6	14,6–15,9	16,0–20,3	20,4–24,1	> 24,1
12:	6	< 14,7	14,7–16,0	16,1–20,4	20,5–24,2	> 24,2
12:	7	< 14,7	14,7–16,0	16,1–20,4	20,5–24,3	> 24,3
12:	8	< 14,8	14,8–16,1	16,2–20,5	20,6–24,4	> 24,4
12:	9	< 14,8	14,9–16,2	16,3–20,6	20,7–24,5	> 24,5
12:	10	< 14,8	14,9–16,2	16,3–20,7	20,8–24,6	> 24,6
12:	11	< 14,9	14,9–16,2	16,3–20,8	20,9–24,7	> 24,7
12:	0	< 14,9	14,9–16,3	16,4–20,8	20,9–24,8	> 24,8
13:	1	< 15,0	15,0–16,3	16,4–20,9	21,0–24,9	> 24,9
13:	2	< 15,0	15,0–16,4	16,5–21,0	21,1–25,0	> 25,0
13:	3	< 15,1	15,1–16,4	16,5–21,1	21,2–25,1	> 25,1
13:	4	< 15,1	15,1–16,5	16,6–21,1	21,2–25,2	> 25,2
13:	5	< 15,2	15,2–16,5	16,6–21,2	21,3–25,2	> 25,2
13:	6	< 15,2	15,2–16,6	16,7–21,3	21,4–25,3	> 25,3
13:	7	< 15,2	15,2–16,6	16,7–21,4	21,5–25,4	> 25,4
13:	8	< 15,3	15,3–16,7	16,8–21,5	21,6–25,5	> 25,5
13:	9	< 15,3	15,3–16,7	16,8–21,5	21,6–25,6	> 25,6
13:	10	< 15,4	15,4–16,8	16,9–21,6	21,7–25,7	> 25,7
13:	11	< 15,4	15,4–16,9	17,0–21,7	21,8–25,8	> 25,8
13:	0	< 15,5	15,5–16,9	17,0–21,8	21,9–25,9	> 25,9
14:	1	< 15,5	15,5–17,0	17,1–21,8	21,9–26,0	> 26,0
14:	2	< 15,6	15,6–17,0	17,1–21,9	22,0–26,1	> 26,1
14:	3	< 15,6	15,6–17,1	17,2–22,0	22,1–26,2	> 26,2
14:	4	< 15,7	15,7–17,1	17,2–22,1	22,2–26,3	> 26,3
14:	5	< 15,7	15,7–17,2	17,3–22,2	22,3–26,4	> 26,4
14:	6	< 15,7	15,7–17,2	17,3–22,2	22,3–26,5	> 26,5
14:	7	< 15,8	15,8–17,3	17,4–22,3	22,4–26,5	> 26,5
14:	8	< 15,8	15,8–17,3	17,4–22,4	22,5–26,6	> 26,6
14:	9	< 15,9	15,9–17,4	17,5–22,5	22,6–26,7	> 26,7
14:	10	< 15,9	15,9–17,4	17,5–22,5	22,6–26,8	> 26,8
14:	11	< 16,0	16,0–17,5	17,6–22,6	22,7–26,9	> 26,9
14:	0	< 16,0	16,0–17,5	17,6–22,7	22,8–27,0	> 27,0
15:	1	< 16,1	16,1–17,6	17,7–22,8	22,9–27,1	> 27,1
15:	2	< 16,1	16,1–17,7	17,8–22,8	22,9–27,1	> 27,1
15:	3	< 16,1	16,1–17,7	17,8–22,9	23,0–27,2	> 27,2
15:	4	< 16,2	16,2–17,8	17,9–23,0	23,1–27,3	> 27,3
15:	5	< 16,2	16,2–17,8	17,9–23,0	23,1–27,4	> 27,4
15:	6	< 16,3	16,3–17,9	18,0–23,1	23,2–27,4	> 27,4

15:	7	<16,3	16,3-17,9	18,0-23,1	23,2-27,5	>27,5
15:	8	<16,3	16,3-18,0	18,1-23,3	23,4-27,6	>27,6
15:	9	<16,4	16,4-18,0	18,1-23,3	23,4-27,7	>27,7
15:	10	<16,4	16,4-18,1	18,2-23,4	23,5-27,7	>27,7
15:	11	<16,5	16,5-18,1	18,2-23,5	23,6-27,8	>27,8
16:	0	<16,5	16,5-18,1	18,2-23,5	23,6-27,9	>27,9
16:	1	<16,5	16,5-18,2	18,3-23,6	23,7-27,9	>27,9
16:	2	<16,6	16,3-18,2	18,3-23,7	23,8-28,0	>28,0
16:	3	<16,6	16,6-18,3	18,4-23,7	23,8-28,1	>28,1
16:	4	<16,7	16,7-18,3	18,4-23,8	23,9-28,1	>28,1
16:	5	<16,7	16,7-18,4	18,5-23,8	23,9-28,2	>28,2
16:	6	<16,7	16,7-18,4	18,5-23,9	24,0-28,3	>28,3
16:	7	<16,8	16,8-18,5	18,6-24,0	24,1-28,3	>28,3
16:	8	<16,8	16,8-18,5	18,6-24,0	24,1-28,4	>28,4
16:	9	<16,8	16,8-18,6	18,7-24,1	24,2-28,5	>28,5
16:	10	<16,9	16,9-18,6	18,7-24,2	24,3-28,5	>28,5
16:	11	<16,9	16,9-18,6	18,7-24,2	24,3-28,6	>28,6
17:	0	<16,9	16,9-18,7	18,8-24,3	24,4-28,6	>28,6
17:	1	<17,0	17,0-18,7	18,8-24,3	24,4-28,7	>28,7
17:	2	<17,0	17,0-18,8	18,9-24,4	24,5-28,7	>28,7
17:	3	<17,0	17,0-18,8	18,9-24,4	24,5-28,8	>28,8
17:	4	<17,1	17,1-18,8	18,9-24,5	24,6-28,9	>28,9
17:	5	<17,1	17,1-18,9	19,0-24,5	24,6-28,9	>28,9
17:	6	<17,1	17,1-18,9	19,0-24,6	24,7-29,0	>29,0
17:	7	<17,1	17,1-19,0	19,1-24,7	24,8-29,0	>29,0
17:	8	<17,2	17,2-19,0	19,1-24,7	24,8-29,1	>29,1
17:	9	<17,2	17,2-19,0	19,1-24,8	24,9-29,1	>29,1
17:	10	<17,2	17,2-19,1	19,2-24,8	24,9-29,2	>29,2
17:	11	<17,3	17,3-19,1	19,2-24,9	25,0-29,2	>29,2
18:	0	<17,3	17,3-19,1	19,2-24,9	25,0-29,2	>29,2
18:	1	<17,3	17,3-19,2	19,3-25,0	25,1-29,3	>29,3
18:	2	<17,3	17,3-19,2	19,3-25,0	25,1-29,3	>29,3
18:	3	<17,4	17,4-19,2	19,2-25,1	25,2-29,4	>29,4
18:	4	<17,4	17,4-19,3	19,4-25,1	25,2-29,4	>29,4
18:	5	<17,4	17,4-19,3	19,4-25,1	25,2-29,5	>29,5
18:	6	<17,4	17,4-19,3	19,4-25,2	25,3-29,5	>29,5
18:	7	<17,5	17,5-19,4	19,5-25,2	25,3-29,5	>29,5
18:	8	<17,5	17,5-19,4	19,5-25,3	25,4-29,6	>29,6
18:	9	<17,5	17,5-19,4	19,5-25,3	25,4-29,6	>29,6
18:	10	<17,5	17,5-19,5	19,6-25,4	25,5-29,6	>29,6
18:	11	<17,5	17,5-19,5	19,6-25,4	25,5-29,7	>29,7
19:	0	<17,6	17,6-19,5	19,6-25,4	25,5-29,7	>29,7

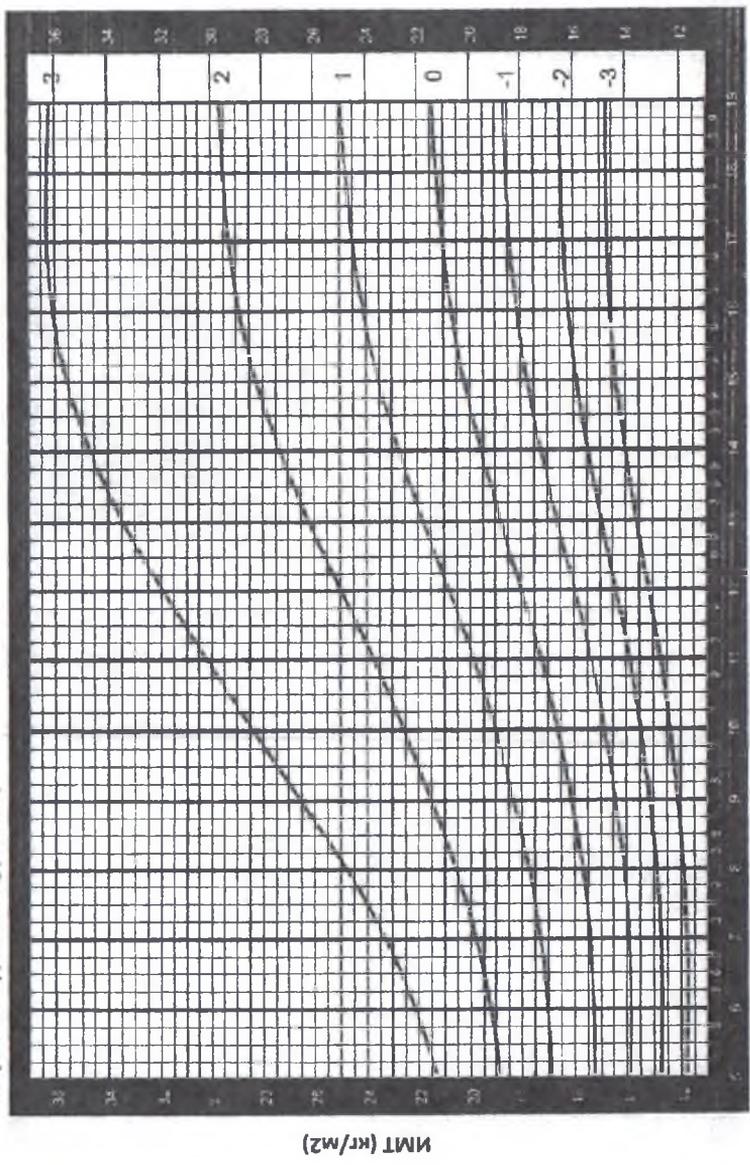
Приложение 11  
Кривые ИМТ  
возраст от 0 до 5 лет (девочки)





World Health Organization

**Кривые ИМТ**  
возраст от 5 до 19 лет (девочки)



возраст (годы и месяцы)

## Приложение 12. Показатели индекса массы тела девочек (таблицы)



возраст		ИМТ				
годы	мес.	недостаточность питания SD: < -2	пониженное питание SD: от -1 до -2	средняя SD: от -1 до +1	повышенное питание SD: от +1 до +2	ожирение SD: > +2
5:	1	< 12,8	12,8–13,9	14,0–16,9	17,0–18,9	> 18,9
5:	2	< 12,8	12,8–13,9	14,0–16,9	17,0–18,9	> 18,9
5:	3	< 12,8	12,8–13,9	14,0–16,9	17,0–18,9	> 18,9
5:	4	< 12,8	12,8–13,9	14,0–16,9	17,0–18,9	> 18,9
5:	5	< 12,8	12,8–13,9	14,0–16,9	17,0–19,0	> 19,0
5:	6	< 12,8	12,8–13,9	14,0–16,9	17,0–19,0	> 19,0
5:	7	< 12,8	12,8–13,9	14,0–16,9	17,0–19,0	> 19,0
5:	8	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,0	17,1–19,1	> 19,1
5:	9	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,0	17,1–19,1	> 19,1
5:	10	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,0	17,1–19,1	> 19,1
5:	11	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,0	17,1–19,2	> 19,2
6:	0	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,0	17,1–19,2	> 19,2
6:	1	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,0	17,1–19,3	> 19,3
6:	2	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,0	17,1–19,3	> 19,3
6:	3	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,1	17,2–19,3	> 19,3
6:	4	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,1	17,2–19,4	> 19,4
6:	5	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,1	17,2–19,4	> 19,4
6:	6	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,1	17,2–19,5	> 19,5
6:	7	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,2	17,3–19,5	> 19,5
6:	8	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,2	17,3–19,6	> 19,6
6:	9	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,2	17,3–19,6	> 19,6
6:	10	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,2	17,3–19,7	> 19,7
6:	11	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,3	17,4–19,7	> 19,7
7:	0	< 12,8	12,8–13,9	14,0–17,3	17,4–19,8	> 19,8
7:	1	< 12,9	12,9–14,0	14,1–17,4	17,5–19,9	> 19,9
7:	2	< 12,9	12,9–14,0	14,1–17,4	17,5–20,0	> 20,0
7:	3	< 12,9	12,9–14,0	14,1–17,4	17,5–20,0	> 20,0
7:	4	< 12,9	12,9–14,0	14,1–17,4	17,5–20,0	> 20,0
7:	5	< 12,9	12,9–14,0	14,1–17,5	17,6–20,1	> 20,1
7:	6	< 12,9	12,9–14,0	14,1–17,5	17,6–20,1	> 20,1
7:	7	< 12,9	12,9–14,0	14,1–17,5	17,6–20,2	> 20,2
7:	8	< 12,9	12,9–14,0	14,1–17,6	17,7–20,3	> 20,3
7:	9	< 12,9	12,9–14,1	14,1–17,6	17,7–20,3	> 20,3
7:	10	< 12,9	12,9–14,1	14,1–17,6	17,7–20,4	> 20,4
7:	11	< 12,9	12,9–14,1	14,2–17,7	17,8–20,5	> 20,5
8:	0	< 12,9	12,9–14,1	14,2–17,7	17,8–20,6	> 20,6

8:	1	< 12,9	12,9-14,1	14,2-17,8	17,9-20,6	> 20,6
8:	2	< 13,0	13,0-14,2	14,2-17,8	17,9-20,7	> 20,7
8:	3	< 13,1	13,1-14,2	14,3-17,9	18,0-20,8	> 20,8
8:	4	< 13,1	13,1-14,2	14,3-17,9	18,0-20,9	> 20,9
8:	5	< 13,1	13,1-14,2	14,3-18,0	18,1-20,9	> 20,9
8:	6	< 13,1	13,1-14,3	14,4-18,0	18,1-21,0	> 21,0
8:	7	< 13,1	13,1-14,3	14,4-18,1	18,2-21,1	> 21,1
8:	8	< 13,1	13,1-14,3	14,4-18,1	18,2-21,2	> 21,2
8:	9	< 13,2	13,2-14,3	14,4-18,2	18,3-21,3	> 21,3
8:	10	< 13,2	13,2-14,4	14,5-18,2	18,3-21,3	> 21,3
8:	11	< 13,2	13,2-14,4	14,5-18,3	18,4-21,4	> 21,4
9:	1	< 13,2	13,2-14,4	14,5-18,3	18,4-21,5	> 21,5
9:	2	< 13,3	13,3-14,5	14,6-18,4	18,5-21,6	> 21,6
9:	3	< 13,3	13,3-14,5	14,6-18,4	18,5-21,7	> 21,7
9:	4	< 13,3	13,3-14,5	14,6-18,5	18,6-21,8	> 21,8
9:	5	< 13,3	13,3-14,6	14,7-18,6	18,7-21,9	> 21,9
9:	6	< 13,4	13,4-14,6	14,7-18,6	18,7-21,9	> 21,9
9:	7	< 13,4	13,4-14,6	14,7-18,7	18,8-22,0	> 22,0
9:	8	< 13,4	13,4-14,7	14,7-18,7	18,8-22,1	> 22,1
9:	9	< 13,5	13,5-14,7	14,8-18,8	18,9-22,2	> 22,2
9:	10	< 13,5	13,5-14,7	14,8-18,8	18,9-22,3	> 22,3
9:	11	< 13,5	13,5-14,8	14,9-18,9	19,0-22,4	> 22,4
10:	1	< 13,5	13,5-14,8	14,9-19,0	19,1-22,5	> 22,5
10:	2	< 13,6	13,6-14,8	14,9-19,0	19,1-22,6	> 22,6
10:	3	< 13,6	13,6-14,9	15,0-19,1	19,2-22,7	> 22,7
10:	4	< 13,6	13,6-14,9	15,0-19,2	19,3-22,8	> 22,8
10:	5	< 13,7	13,7-15,0	15,0-19,2	19,3-22,8	> 22,8
10:	6	< 13,7	13,7-15,0	15,1-19,3	19,4-22,9	> 22,9
10:	7	< 13,7	13,7-15,0	15,1-19,3	19,4-22,9	> 22,9
10:	8	< 13,7	13,7-15,0	15,1-19,4	19,5-23,0	> 23,0
10:	9	< 13,8	13,8-15,1	15,2-19,4	19,5-23,1	> 23,1
10:	10	< 13,8	13,8-15,1	15,2-19,5	19,6-23,2	> 23,2
10:	11	< 13,8	13,8-15,2	15,3-19,6	19,7-23,3	> 23,3
11:	1	< 13,9	13,9-15,2	15,3-19,6	19,7-23,4	> 23,4
11:	2	< 13,9	13,9-15,3	15,4-19,7	19,8-23,5	> 23,5
11:	3	< 13,9	13,9-15,3	15,4-19,7	19,8-23,5	> 23,5
11:	4	< 13,9	13,9-15,3	15,4-19,8	19,9-23,6	> 23,6
11:	5	< 14,0	14,0-15,3	15,4-19,8	19,9-23,6	> 23,6
11:	6	< 14,0	14,0-15,3	15,4-19,9	20,0-23,7	> 23,7
11:	7	< 14,0	14,0-15,4	15,5-19,9	20,0-23,8	> 23,8
11:	8	< 14,1	14,1-15,4	15,5-20,0	20,1-23,9	> 23,9
11:	9	< 14,1	14,1-15,5	15,6-20,1	20,2-24,0	> 24,0
11:	10	< 14,1	14,1-15,5	15,6-20,2	20,3-24,1	> 24,1
11:	11	< 14,1	14,1-15,6	15,7-20,2	20,3-24,2	> 24,2
11:	12	< 14,1	14,1-15,6	15,7-20,3	20,3-24,3	> 24,3
11:	13	< 14,3	14,3-15,7	15,8-20,4	20,5-24,4	> 24,4
11:	14	< 14,3	14,3-15,7	15,8-20,5	20,6-24,5	> 24,5
11:	15	< 14,4	14,4-15,8	15,9-20,6	20,7-24,7	> 24,7

11:	10	< 14,4	14,4-15,8	15,9-20,6	20,7-24,8	> 24,8
11:	11	< 14,4	14,4-15,9	16,0-20,7	20,8-24,9	> 24,9
12:	0	< 14,5	14,5-16,0	16,1-20,8	20,9-25,0	> 25,0
12:	1	< 14,5	14,5-16,0	16,1-20,9	21,0-25,1	> 25,1
12:	2	< 14,6	14,6-16,1	16,2-21,0	21,1-25,2	> 25,2
12:	3	< 14,6	14,6-16,1	16,2-21,1	21,2-25,3	> 25,3
12:	4	< 14,7	14,7-16,2	16,2-21,1	21,2-25,4	> 25,4
12:	5	< 14,7	14,7-16,2	16,3-21,2	21,3-25,5	> 25,5
12:	6	< 14,8	14,8-16,3	16,4-21,3	21,4-25,6	> 25,6
12:	7	< 14,8	14,8-16,3	16,4-21,4	21,5-25,7	> 25,7
12:	8	< 14,9	14,9-16,4	16,5-21,5	21,6-25,8	> 25,8
12:	9	< 14,9	14,9-16,4	16,5-21,6	21,7-25,9	> 25,9
12:	10	< 14,9	14,9-16,5	16,6-21,6	21,7-26,0	> 26,0
12:	11	< 15,0	15,0-16,6	16,7-21,7	21,8-26,1	> 26,1
13:	0	< 15,0	15,0-16,6	16,7-21,8	21,9-26,2	> 26,2
13:	1	< 15,0	15,1-16,7	16,8-21,9	22,0-26,3	> 26,3
13:	2	< 15,1	15,1-16,7	16,8-22,0	22,1-26,4	> 26,4
13:	3	< 15,2	15,2-16,8	16,9-22,0	22,1-26,5	> 26,5
13:	4	< 15,2	15,2-16,8	16,9-22,1	22,2-26,6	> 26,6
13:	5	< 15,3	15,3-16,9	17,0-22,2	22,3-26,7	> 26,7
13:	6	< 15,3	15,3-16,9	17,0-22,3	22,4-26,8	> 26,8
13:	7	< 15,3	15,3-17,0	17,1-22,4	22,5-26,9	> 26,9
13:	8	< 15,4	15,4-17,0	17,1-22,4	22,5-27,0	> 27,0
13:	9	< 15,4	15,4-17,1	17,2-22,5	22,6-27,1	> 27,1
13:	10	< 15,5	15,5-17,1	17,2-22,6	22,7-27,1	> 27,1
13:	11	< 15,5	15,5-17,2	17,3-22,7	22,8-27,2	> 27,2
14:	0	< 15,5	15,5-17,2	17,3-22,7	22,8-27,3	> 27,3
14:	1	< 15,6	15,6-17,3	17,4-22,8	22,9-27,4	> 27,4
14:	2	< 15,6	15,6-17,3	17,4-22,9	23,0-27,5	> 27,5
14:	3	< 15,7	15,7-17,4	17,5-22,9	23,0-27,6	> 27,6
14:	4	< 15,7	15,7-17,4	17,5-23,0	23,1-27,7	> 27,7
14:	5	< 15,7	15,7-17,5	17,6-23,1	23,2-27,7	> 27,7
14:	6	< 15,8	15,8-17,5	17,6-23,1	23,2-27,8	> 27,8
14:	7	< 15,8	15,8-17,6	17,7-23,2	23,3-27,9	> 27,9
14:	8	< 15,8	15,8-17,6	17,7-23,3	23,4-28,0	> 28,0
14:	9	< 15,9	15,9-17,6	17,7-23,3	23,4-28,0	> 28,0
14:	10	< 15,9	15,9-17,7	17,8-23,4	23,5-28,1	> 28,1
14:	11	< 15,9	15,9-17,7	17,8-23,5	23,6-28,2	> 28,2
15:	0	< 16,0	16,0-17,8	17,9-23,5	23,6-28,2	> 28,2
15:	1	< 16,0	16,0-17,8	17,9-23,6	23,7-28,3	> 28,3
15:	2	< 16,0	16,0-17,8	17,9-23,6	23,7-28,4	> 28,4
15:	3	< 16,1	16,1-17,9	18,0-23,7	23,8-28,4	> 28,4
15:	4	< 16,1	16,1-17,9	18,0-23,7	23,8-28,5	> 28,5
15:	5	< 16,1	16,1-17,9	18,0-23,8	23,9-28,5	> 28,5
15:	6	< 16,1	16,1-18,0	18,1-23,8	23,9-28,6	> 28,6

15:	7	< 16,2	16,2-18,0	18,1-23,9	24,0-28,6	> 28,6
15:	8	< 16,2	16,2-18,0	18,1-23,9	24,0-28,7	> 28,7
15:	9	< 16,2	16,2-18,1	18,2-24,0	24,1-28,7	> 28,7
15:	10	< 16,2	16,2-18,1	18,2-24,0	24,1-28,8	> 28,8
15:	11	< 16,3	16,3-18,1	18,2-24,1	24,2-28,8	> 28,8
16:	0	< 16,3	16,3-18,2	18,3-24,1	24,2-28,9	> 28,9
16:	1	< 16,3	16,3-18,2	18,3-24,1	24,2-28,9	> 28,9
16:	2	< 16,3	16,3-18,2	18,3-24,2	24,3-29,0	> 29,0
16:	3	< 16,3	16,3-18,2	18,3-24,2	24,3-29,0	> 29,0
16:	4	< 16,3	16,3-18,2	18,4-24,3	24,4-29,0	> 29,0
16:	5	< 16,4	16,4-18,3	18,4-24,3	24,4-29,1	> 29,1
16:	6	< 16,4	16,4-18,3	18,4-24,3	24,4-29,1	> 29,1
16:	7	< 16,4	16,4-18,3	18,4-24,4	24,5-29,1	> 29,1
16:	8	< 16,4	16,4-18,3	18,4-24,4	24,5-29,2	> 29,2
16:	9	< 16,4	16,4-18,4	18,4-24,4	24,5-29,2	> 29,2
16:	10	< 16,4	16,4-18,4	18,4-24,4	24,5-29,2	> 29,2
16:	11	< 16,4	16,4-18,4	18,5-24,5	24,6-29,3	> 29,3
16:	0	< 16,5	16,5-18,4	18,5-24,5	24,6-29,3	> 29,3
17:	1	< 16,5	16,5-18,4	18,5-24,5	24,6-29,3	> 29,3
17:	2	< 16,5	16,5-18,4	18,5-24,6	24,7-29,3	> 29,3
17:	3	< 16,5	16,5-18,5	18,5-24,6	24,7-29,4	> 29,4
17:	4	< 16,5	16,5-18,5	18,5-24,6	24,7-29,4	> 29,4
17:	5	< 16,5	16,5-18,5	18,5-24,6	24,7-29,4	> 29,4
17:	6	< 16,5	16,5-18,5	18,5-24,6	24,7-29,4	> 29,4
17:	7	< 16,5	16,5-18,5	18,6-24,7	24,8-29,4	> 29,4
17:	8	< 16,5	16,5-18,5	18,6-24,7	24,8-29,5	> 29,5
17:	9	< 16,5	16,5-18,5	18,6-24,7	24,8-29,5	> 29,5
17:	10	< 16,5	16,5-18,5	18,6-24,7	24,8-29,5	> 29,5
17:	11	< 16,5	16,5-18,6	18,7-24,8	24,9-29,5	> 29,5
17:	0	< 16,5	16,5-18,6	18,7-24,8	24,9-29,5	> 29,5
18:	1	< 16,6	16,6-18,6	18,7-24,8	24,9-29,5	> 29,5
18:	2	< 16,6	16,6-18,6	18,7-24,8	24,9-29,5	> 29,5
18:	3	< 16,6	16,6-18,6	18,7-24,8	24,9-29,5	> 29,5
18:	4	< 16,6	16,6-18,6	18,7-24,8	24,9-29,5	> 29,5
18:	5	< 16,6	16,6-18,6	18,7-24,9	25,0-29,6	> 29,6
18:	6	< 16,6	16,6-18,6	18,7-24,9	25,0-29,6	> 29,6
18:	7	< 16,6	16,6-18,6	18,7-24,9	25,0-29,6	> 29,6
18:	8	< 16,6	16,6-18,6	18,7-24,9	25,0-29,6	> 29,6
18:	9	< 16,6	16,6-18,6	18,7-24,9	25,0-29,6	> 29,6
18:	10	< 16,6	16,6-18,6	18,7-24,9	25,0-29,6	> 29,6
18:	11	< 16,6	16,6-18,6	18,7-25,0	25,1-29,7	> 29,7
18:	0	< 16,6	16,6-18,6	18,7-25,0	25,1-29,7	> 29,7

**Приложение 13. Стадии полового развития у мальчиков (Marshall W. A.,  
Tanner J. M., 1970)**

Стадия	Признаки	Объем яичек по орхидометру, мл	Средний возраст, годы
1	Оволосение отсутствует	2-3	Препубертатный
	Яички, мошонка и половой член допубертатные		
2	Рост редких пигментированных волос вокруг основания полового члена	4	11,7 ± 1,3
	Мошонка увеличивается, становится слегка окрашенной		
3	Волосы становятся темнее и гуще, располагаются на лонном сочленении	10	13,2 ± 0,8
	Начинается рост полового члена в длину; мошонка приобретает складчатость		
4	Оволосение лобковой области полное, но отсутствует оволосение бедер и нижней части живота	12	14,7 ± 1,1
	Половой член продолжает расти в длину; увеличивается диаметр головки; наружные гениталии приобретают пигментацию		
5	Взрослый «ромбовидный» тип оволосения	15	15,5 ± 0,7
	Наружные гениталии достигают максимальных размеров		

Приложение 14. Стадии полового развития у девочек (Marshall W. A., Tanner J. M., 1970)

Стадия	Признаки	Средний возраст, годы
1	Оволосение отсутствует	Препубертатный
	Молочные железы препубертатные, железистая ткань отсутствует, диаметр ареолы < 2 см, ареолы бледно окрашены	
2	Рост редких длинных слегка пигментированных волос вдоль половых губ	11–12
	Появление железистой ткани молочных желез, железа начинает выступать над поверхностью грудной клетки, увеличение диаметра ареол	
3	Рост пигментированных длинных волос, распространяющихся на область лобка	12–13
	Молочные железы и ареолы выступают в виде конуса без выделения их контуров, появляется пигментация ареолы	
4	Оволосение занимает всю область лобка, но отсутствует на внутренней поверхности бедер	13–13,5
	Ареола интенсивно окрашена, выступает в виде второго конуса над тканью молочной железы	
5	Взрослый тип оволосения в виде треугольника, обращенного вершиной вниз; небольшое количество волос на внутренней поверхности бедер	14–15
	Зрелая грудь, выступает только сосок	

## **Приложение 15. Установка компьютерных программ ВОЗ для оценки физического развития**

### **Инструкция по установке программы Anthro**

Программа Anthro предназначена для оценки физического развития детей в возрасте 2–5 лет.

Программа доступна для бесплатного пользования.

1. Зайдите на сайт Всемирной организации здравоохранения: <http://who.int/ru>.
2. В строке «Поиск» укажите «Anthro».
3. Щелкните левой клавишей мышки по строке «ВОЗ | Программное средство ВОЗ Anthro».
4. Щелкните левой клавишей мышки по строке «Программа ВОЗ для персональных компьютеров».
5. Щелкните левой клавишей мышки по строке «Сохранить как».
6. Сохраните файл «WHO\_Anthro\_setup» на компьютере и добавьте к нему расширение «.exe» (WHO\_Anthro\_setup.exe).
7. Щелкните левой клавишей мышки по данному файлу и далее следуйте указаниям компьютера.

Программа рассчитывает центили и SDS роста, массы тела и индекса массы тела для данного возраста и пола.

Для оценки антропометрических показателей используется Anthropometric calculator, а для мониторинга пациента – Individual Assessment.

### **Инструкция по установке программы AnthroPlus**

Программа AnthroPlus предназначена для оценки физического развития детей в возрасте 5–18 лет. Программа доступна для бесплатного пользования.

1. Зайдите на сайт Всемирной организации здравоохранения: <http://who.int/ru>.
2. В строке «Поиск» укажите «AnthroPlus» (без пробела).
3. Щелкните левой клавишей мышки по строке «WHO | Application tools».
4. Щелкните левой клавишей мышки по строке «AnthroPlus software».
5. Щелкните левой клавишей мышки по строке «Запустить».
6. Щелкните левой клавишей мышки по данному файлу и далее следуйте указаниям компьютера.

Программа рассчитывает центили и SDS роста и индекса массы тела для данного возраста и пола. SDS и центили для массы тела не рассчитываются, так как оценка массы тела без учета роста не используется как диагностический критерий нарушений питания.

Для оценки антропометрических показателей используется Anthropometric calculator, а для мониторинга пациента – Individual Assessment.